

Wir sind bestrebt, ein frauenspezifisches Grundverständnis für
Gesundheit und Krankheit zu verbreiten.



FrauenGesundheitsZentrum Salzburg

Mag.a Aline Halhuber-Ahlmann

Geschäftsführung

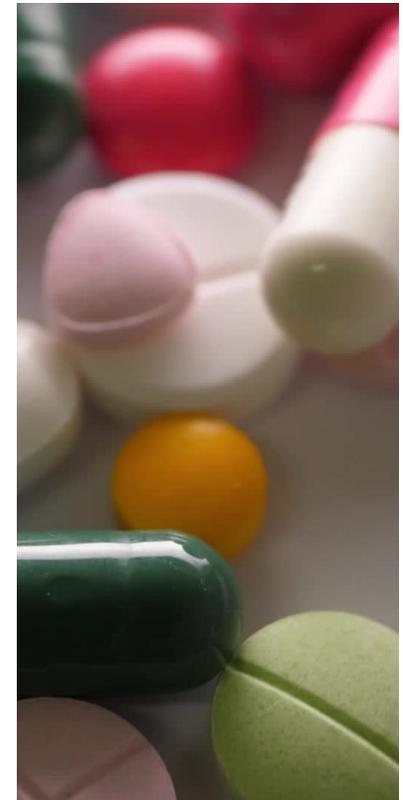
5. Dezember 2023

22. Salzburger Präventionsfrühstück



Frauengesundheit

- Medizin bis Ende der 80er Jahre überwiegend männlich orientiert
- Frage des Geschlechts (Symptomatik, Behandlungsoptionen, Prävention usw.)
- Maßnahmen zur Gleichstellung der medizinischen Versorgung und gesundheitsbezogener Chancengleichheit
- Stärkung des Selbstbildes von Frauen
- Psychische Gesundheitsförderung



Empowerment

- Gesundheitskompetenz (Health Literacy)
- Ergebnisoffene Beratung
- Informationsbereitstellung
- Selbstbestimmte Entscheidungen



Wir sind da..

...für die individuelle Unterstützung der einzelnen Frau und Mädchen

...zur Verbesserung der gesellschaftlichen Strukturen für Frauengesundheit

Wir unterstützen..

...bei der Aufrechterhaltung oder Wiedererlangung der individuellen
Gesundheit

Wir arbeiten unabhängig und evidenzbasiert!

Angebote für Frauen und Mädchen

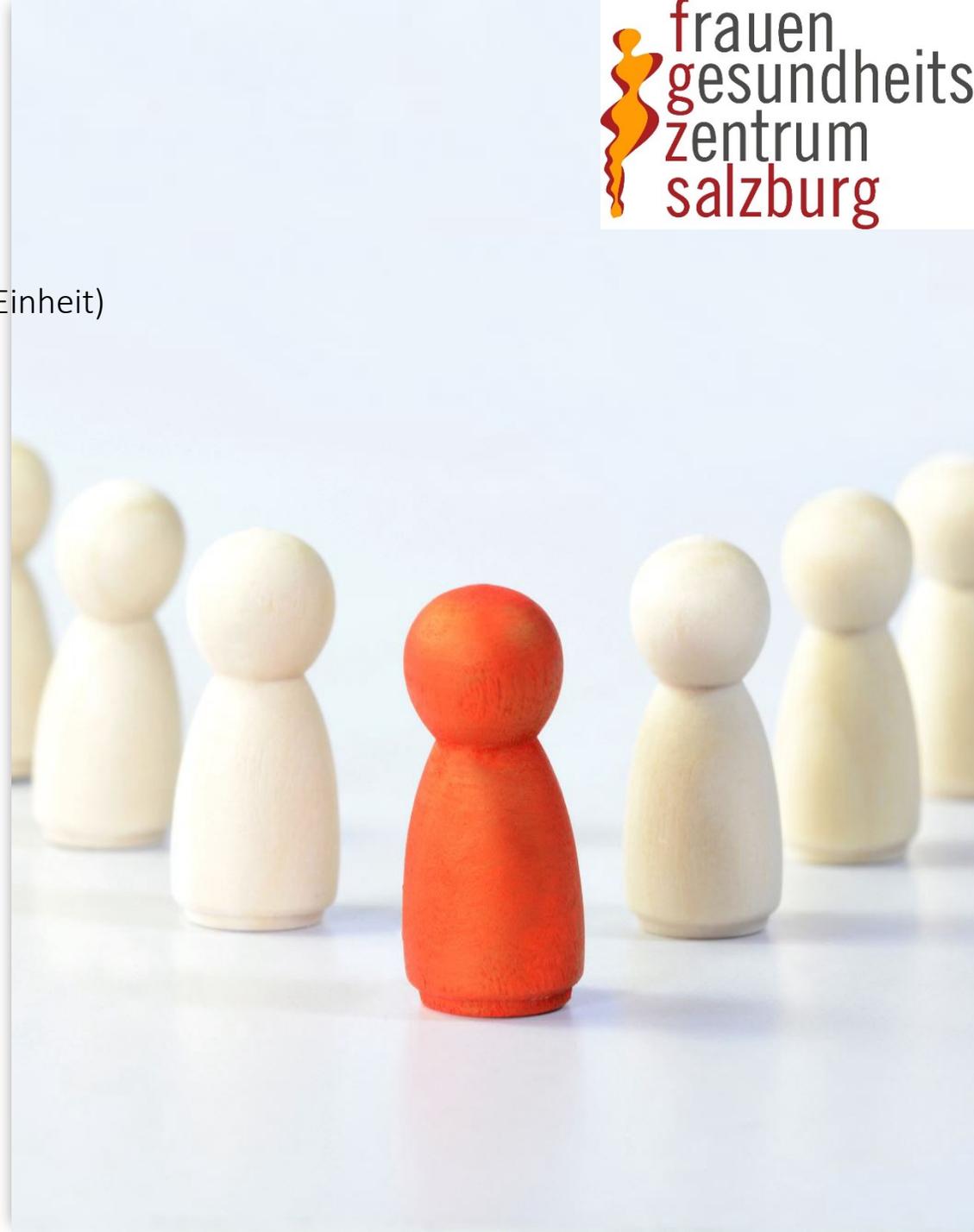
Beratung

Beratung

(Kostenlos und auf Wunsch anonym, ca. 50 Min./Einheit)

Themen:

- Gesundheitl. Folgen von Gewalt
- Essstörungen
- Ängste
- Beziehungsprobleme
- Burn-out
- Depressionen
- Erkrankungen
- Schwangerschaft
- Etc.



Angebote für Frauen und Mädchen

Beratung

Workshops

Workshops

Themen

- Sei wert:voll – Du stehst an erster Stelle!
- Sei entspannt statt ausgebrannt –
Dein Stressmanagement und Resilienzworkshop!
- Sei aufgeklärt – Küssen und mehr..
- Sei echt – deinem Körper:bild auf der Spur
- Sei (dir) sicher – sag Stop zu Gewalt und Mobbing



Angebote für Frauen und Mädchen

Beratung

Workshops

Vorträge

Vorträge & Gesprächsrunde n

Themen

- Der „kleine“ Unterschied und seine Folgen. Was ist Frauengesundheit?
- Was hält Frauen psychisch gesund?
- Genuss
- Gendermedizin
- Verhütung
- Brustgesundheit
- Weibliche Lebenswelten



Angebote für Frauen und Mädchen

Beratung

Workshops

Vorträge

Schulungen

Schulungen

Themen

- Gender- und kultursensible Mädchenarbeit
- Selbstwertstärkung
- Gesundheitsförderung
- FGM/C Schulungen



Angebote für Frauen und Mädchen

Beratung

Workshops

Vorträge

Schulungen

Theater

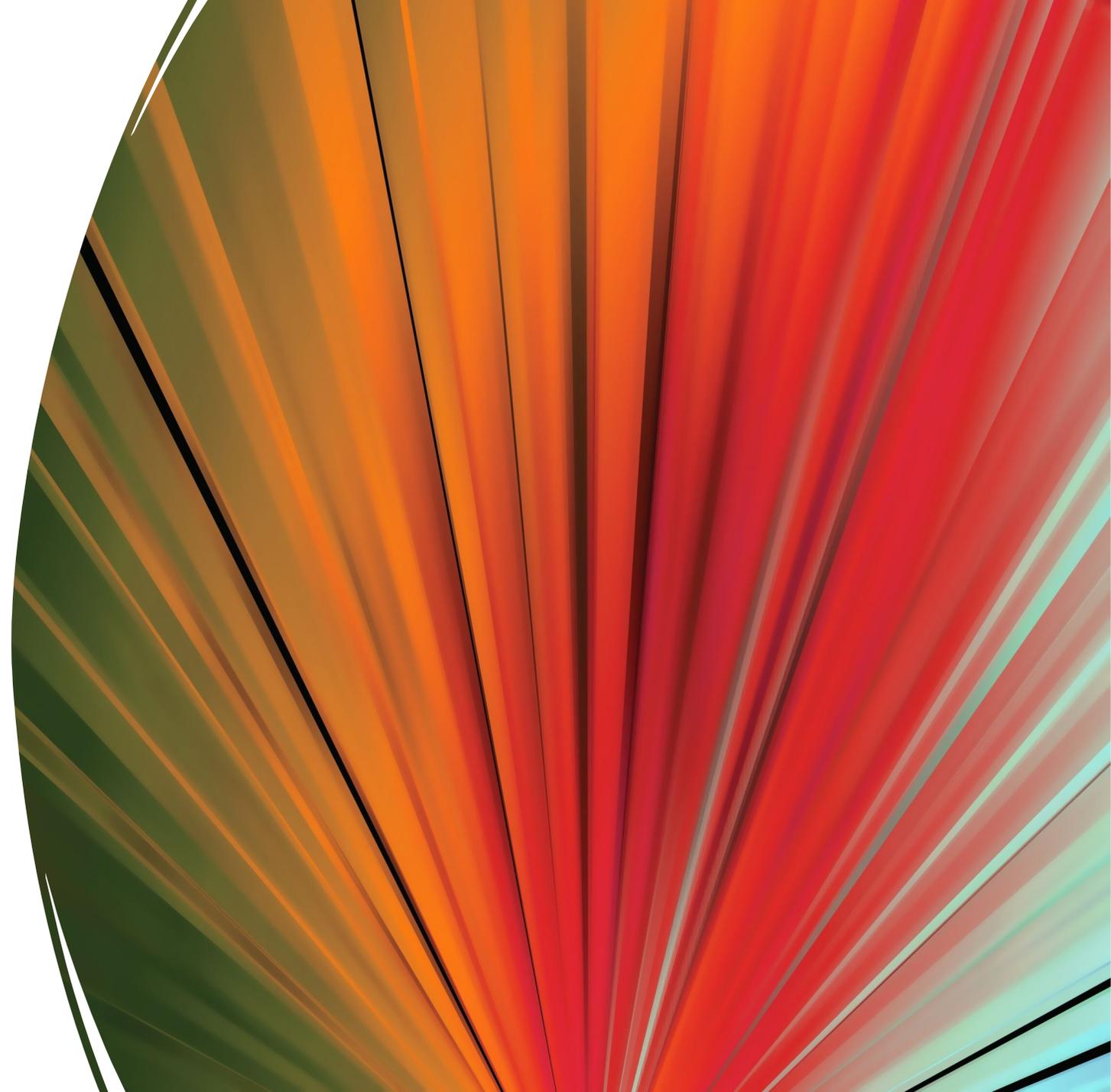
Meine Schwester An(n)a

Klassenzimmerstück zum Thema
Bulimie und Magersucht

- In Kooperation mit der theaterachse
- Für Jugendliche ab 13/14 Jahren
- Spieldauer: ca. 55 Min.



Projekte



Projekt Selbstwert Plus

- Mädchen und junge Frauen stärken
- Zielgruppe: 12 bis 21 Jahren
- Laufzeit Mai 2022 bis Dez. 2024
- Niederschwellige psychosoziale Unterstützung
- Jugendeinrichtungen, AusbildungsFits, Lehrlingsausbildungen, Schulen etc.
- Seelische Gesundheit, Empowerment und gesundheitliche Chancengerechtigkeit von Mädchen und jungen Frauen

SELBST ♀ **WERT+**
MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN STÄRKEN

Das österreichweite Projekt wird aus den Mitteln des Sozialministeriums gefördert

Projekt „SmuFi“

- Sicher & mutig unterwegs – Frauen im Internet
- Ab 6. Okt. 2023 im Pinzgau: für junge Frauen ab 15 Jahren
- Peer-Ausbildung zur Social Media & Internet Expertin
- Berufs-/Schulbegleitend und kostenfrei



Projekt FGM/C Koordinationsstelle

- Beratung, Informationen und medizinische Unterstützung
- Für Hilfesuchende, Beratung und Unterstützung durch muttersprachliche weibliche und männliche Peers
- Expert:innen und Fachkräfte zum Thema weibliche Genitalbeschneidung (FGM/C)
- bedürfnis- und bedarfsgerechte Versorgung u.a. in der FGM/C Ambulanz im Krankenhaus Hallein für Frauen und Mädchen, die von FGM/C betroffen sind – Ziel ist die Verhinderung von FGM/C durch kultursensible Information
- Weltweit über 200 Millionen betroffene Frauen
- Österreichweit ca. 6.000 bis 8.000 betroffene Frauen

Wir sind für Sie da..

Vor Ort: Alpenstraße 48
Öffnungszeiten: Mo – Fr: 8:30-12:00 Uhr und
Mi 13:00-16:30 Uhr
Telefonisch: 0662 / 44 22 55
Per Mail: office@fgz-salzburg.at

Homepage:
www.frauengesundheitszentrum-salzburg.at

Facebook: Frauengesundheitszentrum Salzburg

Instagram: fgz_sbg