

Inhalt:

Wie beeinflussen Social Media, KI-Tools, Lernplattformen und Deepfakes den Alltag von Kindern, Jugendlichen und Familien?

Dieser Vortrag gibt einen praxisnahen Überblick über aktuelle Entwicklungen und zeigt, welche Chancen und Risiken mit der digitalen Lebenswelt verbunden sind. Im Fokus stehen außerdem Sucht und Vielkonsum: Was passiert im Motivations- und Belohnungssystem des Gehirns, welche Auswirkungen können übermäßige Mediennutzung auf Körper, Psyche und Motivation haben – und vor allem: Was schützt Jugendliche vor Mediensucht? Wir informieren über alltagstaugliche Tipps, wie man KI-Anwendungen in der Familie sinnvoll nutzen und zugleich eine gesunde, kritische Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen fördern kann. Ziel ist es, Erwachsene dabei zu unterstützen, junge Menschen sicher und verantwortungsvoll in einer von KI geprägten Welt zu begleiten. Ein Vortrag der akzente Fachstelle Suchtprävention und der akzente Jugendinfo.

Vortragende:

Barbara Syrowatka, akzente Jugendinfo
Katharina Stainer und Lisa Weigl,
akzente Suchtprävention

Zielgruppe:

Fachkräfte der außerschulischen Jugendarbeit
und interessierte Erwachsene

Anmeldung:

Bitte um Anmeldung bis **5.10.2026** via
Mail an **Julia Egger: j.egger@akzente.net**

Fresh up! #22

ZWISCHEN BILD- SCHIRMZEIT UND WIRKLICHKEIT

Kritisches Denken,
Medienkonsum und mentale
Gesundheit im KI-Zeitalter

7. Oktober 2026,
9.30 – 11 Uhr
online via ZOOM



www.akzente.net