

Mit „Der geheime Feind“ zum Sieg

Ihr Konzept „Der geheime Feind“ führte Schülerinnen aus dem BORG Straßwalchen zum Sieg bei „Mitmischen und Aufmischen im Dorf“ – ein Projekt der Gemeindeentwicklung im Salzburger Bildungswerk und akzente Salzburg.

Mehr Mitbestimmung für junge Menschen im kommunalen Umfeld. Vergangenes Schuljahr beteiligte sich neben dem BORG Straßwalchen und der HTL Hallein auch eine Schulklasse aus dem BG St. Johann am Projekt „Mitmischen und Aufmischen im Dorf“. Dabei geht es um mehr Mitsprache und Mitbestimmung für Jugendliche im kommunalen Umfeld. Gestartet wurde mit einem Workshop über Demokratieverständnis.

Anschließend lernten die Jugendlichen die verschiedenen politischen Ebenen von der Gemeinde über die Landes- bis hin zur Bundesebene kennen. Parallel dazu waren



sie gefordert, in ihren Heimatgemeinden Projekte zum Thema Umwelt zu initiieren. Auch in Zeiten von Covid-19 konnte „Mitmischen und Aufmischen im Dorf“ mit einer Abschlusspräsentation und einem Abschlussbericht gut beendet werden. Eine fachkundige Jury bewertete die 20 engagierten Projektideen der Jugendlichen. Gewonnen haben letztlich die Projekte aus Neumarkt am Wallersee, Thalgau, Dorfgastein und Hallein. Anstatt der für die Siegerinnen und Sieger geplanten

Brüsselreise wurden die Siegerinnen mit attraktiven Sachpreisen belohnt.

„Der geheime Feind“ begeisterte Jury Sabrina Heiß, Irem Yüksel, Selina Brandl und Lara Wimmer aus der 7NAT erhielten von der Jury für ihre Idee „Der geheime Feind“ große Zustimmung. In ihrem Konzept geht es vor allem um Bewusstseinsbildung. „Wir sind zum Entschluss gekommen, dass es gut ist, die nächste Generation mit einzubeziehen, weil sie die Zukunft sind und am meisten verän-



dern können“, so die Jugendlichen. In mehreren Stationen bereiteten sie ihr Projekt für die Schülerinnen und Schüler der Volksschule in Neumarkt auf.

Die Angebote der Stationen sind vielseitig und reichen von wiederverwendbaren Stoffsackerl, die bemalt werden, über Hintergrundinfos zum plastiksparenden Einkaufen bis hin zu Plakaten mit Fakten zum Umweltschutz für die Klassenzimmer. Abschließend ist eine Präsentation der Volksschülerinnen und Volksschüler über ihr neu erlerntes Wissen im Rahmen eines Elternabends geplant.



„Villa Ananda“

Seminarhaus für Yogaworkshops und bewusster Ernährung

Nimm Dir Zeit für Dich selbst!

Was möchte man überhaupt damit sagen? Jeder hat da sicher andere Ansichten und Ideen!

Was ist das Selbst? Wer bin ich?

Übung: Für diese Übung, bitte ich Dich einen ruhigen Platz zu finden, Dich gemütlich hinzulegen und Dir ein paar Minuten Zeit für Dich zu nehmen. Schließe die Augen und verbinde Dich mit deinem Atem! Spüre ihn. Spür wie sich der Bauch hebt und senkt. Frage Dich nun: Bin ich

- mein Körper? Ist er es, der mich ausmacht?
- mein Atem? Ist das, was mich am Leben erhält, wirklich mein Atem?
- mein Verstand? Ist er es, der mich ausmacht?
- mein Geist mit allen seinen Funktionen: Gefühl, Erinnerung, Intuition usw.

Bin das wirklich ich? Wer bin ich?

Irgendwie ist da noch mehr? Das ich, das Ego ist ja nur eine Hülle, die die Eindrücke von außen aufnimmt und dann im Geist verarbeitet. Unsere Gedanken kreisen ständig, was war und was wird demnächst sein, dies kann belastend sein.

Mach Dich auf die Suche nach dem wahren Selbst! In diesen Raum eintauchen, der tief in Dir verborgen ist, wo Du einfach sein darfst ohne Gefühle, Gedanken, Erinnerungen und das im Wachzustand.

Der Geist braucht diese Auszeit, durch diese Ruhe in uns Selbst, schöpfen wir Kraft für neue Herausforderungen!

Am **Samstag, den 31.10.2020** wird ein **Meditationskurs für Anfänger von 14 - 18 Uhr in der Villa Ananda** stattfinden.

Anmeldung: unter office@villa-ananda.at oder bei **Dani Leitner 0660/8833304**

In der nächsten Stadtinfo werde ich aus eigener Erfahrung über das Heilfasten als Schmerztherapie schreiben! Eure Dani

Am **Samstag, den 14.11.2020** gibt es einen **Heilfasten für Körper, Geist und Seele - Workshop von 14-18 Uhr**.

Mehr dazu auf www.villa-ananda.at und www.vereinsgesund.com.