

[Land Salzburg](#) / [Landeskorrespondenz Suche](#) / Aktuelle Meldung

Unterstützung für Jugendliche in der Krise

Beratungsangebot hilft Betroffenen und Jugendarbeitern

Salzburger Landeskorrespondenz, 09. Oktober 2022

(LK) „Besonders junge Menschen sind immer häufiger von Depressionen, Angstattacken und Burnout betroffen. Es gibt keinen Grund, hier verschämt zu schweigen. Wir sprechen mit Jugendlichen über psychische Belastungen genauso wie über eine gebrochene Hand“, so Jugendlandesrätin Andrea Klambauer. [Alle Fotos zum Download](#)



LR Andrea Klambauer: „akzente Salzburg hat ein umfangreiches Unterstützungspaket für Jugendliche in Krisen“. Mit am Bild: Marietta Oberrauch (akzente).

„Für eine gesunde Entwicklung ist Voraussetzung, dass es auch der Seele gut geht. Der Salzburger Jugendreport zeigt, dass belastende Lebensereignisse und die großen Krisen unserer Zeit zu Angstzuständen, Niedergeschlagenheit, Nervosität und Schlafproblemen führen können. Wir bieten ein Bündel an unterstützenden Angeboten und Aktionen sowohl für Betroffene als auch in der Jugendarbeit Tätige“, betont Landesrätin Andrea Klambauer.

Hilfe für Helfer

Bei akzente Salzburg gibt es kostenlose Unterlagen, begleitendes Lehrmaterial und diverse Aktivitäten und Veranstaltungen. „Wir haben aber auch Angebote zusammengestellt, um Jugendarbeiterinnen und -arbeiter in ihrem oft herausfordernden Berufsalltag zu unterstützen und zu begleiten, etwa das Seminar ‚Erste Hilfe für die Seele‘ mit Basiswissen über Krankheitsbilder sowie Fertigkeiten zur Gesprächsführung, um speziell jugendlichen Mitmenschen in psychischen Krisen beistehen zu können“, erläutert Landesrätin Klambauer. „Und für Jugendliche haben wir noch einen eigenen Workshop zur Resilienz-Stärkung erarbeitet, der Jugendliche ermutigen will, sich ihrer eigenen Gefühle, Stärken und Ressourcen bewusst zu werden“, so die Landesrätin.

Termine

- 10. Oktober, 10 bis 11.30 Uhr: Webinar „Jung sein in den 2020ern“. Tony (16) und Yousef (17) erzählen aus erster Hand, Johannes Schindlegger von akzente Salzburg steht für Fachfragen zur Verfügung.
- „Erste Hilfe für die Seele“, Anmeldung über m.oberrauch@akzente.net:
19. Oktober, 2., 9. und 16. November, jeweils von 14 bis 18 Uhr im Gemeinschaftsraum Sonnengarten Limberg, Sonnengarten 1, Zell am See
24. Februar, 3., 10., 17. März, jeweils von 9 bis 13.30 Uhr bei akzente Salzburg, Glockengasse 4c, Salzburg
- 20. Oktober, 9 bis 14 Uhr, akzente Salzburg, Glockengasse 4c, Salzburg: Krisenbewältigung und -begleitung in der Arbeit mit Jugendlichen, Anmeldung über m.mertlseder@akzente.net.
- Mind yourself. Workshop für Jugendliche zur Resilienz-Stärkung. Termine und Anmeldung über info@akzente.net.

LK_221009_60 (sm/msc)

Medienrückfragen: Lorenz Stangl, Büro Landesrätin Andrea Klambauer, Tel. +43 662 8042-4915, E-Mail: lorenz.stangl@salzburg.gv.at

Redaktion: Landes-Medienzentrum



Twittern

Teilen 0