



KLINIKUM
DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

CAMPUS INNENSTADT
KINDERKLINIK UND POLIKLINIK IM
DR. VON HAUNERSCHEN KINDERSPITAL
DIREKTOR: PROF. DR. DR. MED. CHRISTOPH KLEIN



Frühe Trauma- und Stresserfahrungen

- Prävention statt Medikalisierung -

Dr.med. Nevena Vuksanovic

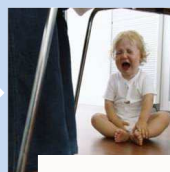
Kinderklinik und Poliklinik im Dr. von Haunerschen Kinderspital
Abteilung für Pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie
Ludwig-Maximilians-Universität München

2

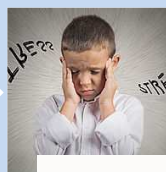
Übersicht



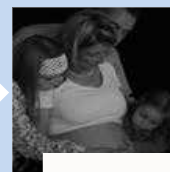
GEN X UMWELT
INTERAKTION



ADHS UND
TRAUMA



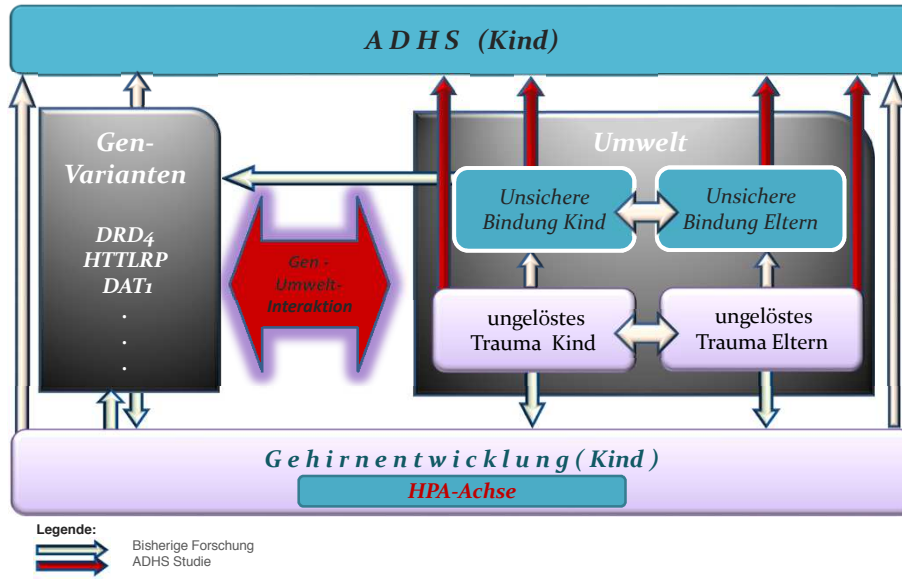
ADHS UND
STRESS



TAKE-HOME-
MESSAGE

3

A D H S - Entstehungsmodell



4

A D H S – Trauma Studie Methoden

WER WURDE UNTERSUCHT?

ADHS - Gruppe

- Kind
- Eltern
- Lehrer / Erzieher

Kontrollgruppe

- Kind
- Eltern
- Lehrer / Erzieher

WAS WURDE ERHOBEN?



FRAGEBÖGEN



INTERVIEW



PHYSIOLOGISCHE
MESSUNGEN



MUTTER-KIND
INTERAKTION



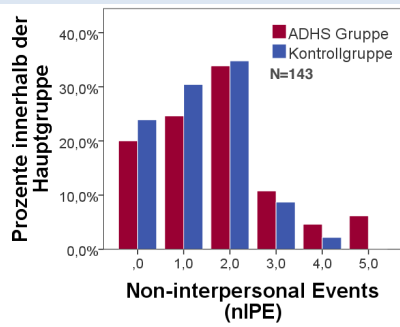
KOGNITIVE
FÄHIGKEITEN



GENETIK

ADHS und Polytrauma

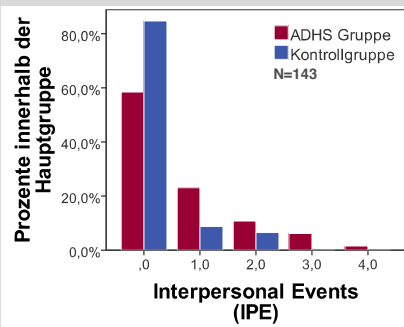
nIPE's



Beispiel-Item

Hat Ihr Kind einen Autounfall erlebt?

IPE's



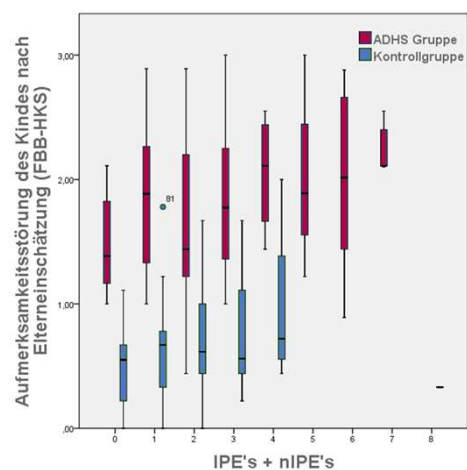
Beispiel-Item

War Ihr Kind Zeuge körperlicher Gewalt?

ADHS und Polytrauma

- Nur Jungen mit ADHS (ca. 20%) haben mehr als 5 traumatische Erlebnisse (IPE's + nIPE's)

- Die Anzahl der IPE's korreliert hoch signifikant mit der Ausprägung der ADHS-Symptomatik



7

ADHS und PTBS - Symptomatik

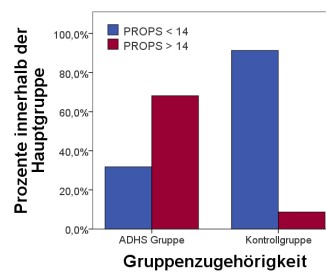
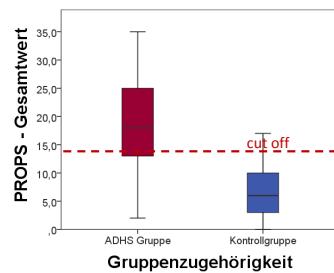
Test

PROPS

Parent Report of Posttraumatic Symptoms

Beispielitem

- Denkt an schlechte Erlebnisse
- Schaltet ab



ADHS-Gruppe

3-fach höheres Gesamtwert

Über 60% im klinisch auffälligen Bereich + RA 44% der Varianz

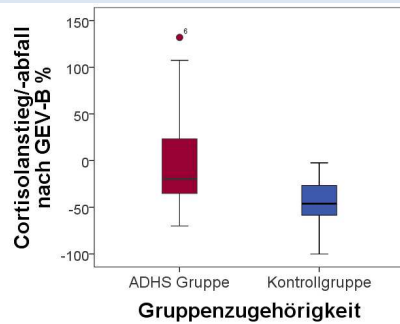
8

Fallvorstellung Julian

- Julian, 8 Jahre
 - ADS, LRS
 - impulsive Durchbrüche
 - Intelligenz im oberen Durchschnittsbereich
 - desorganisiertes Bindungsmuster
 - Kindesmutter: körperliche Gewalt - Opfer und Täter
- AAP - Klassifikation U
- Kindesvater: kein Kontakt mit der Ursprungsfamilie

ADHS und Stress

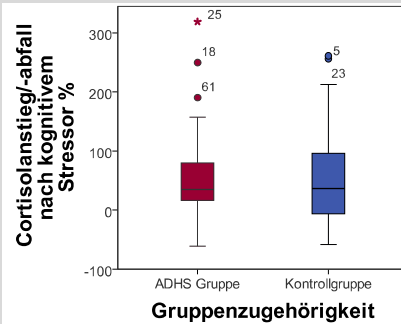
Emotionaler Stressor



GEV-B

5 Geschichten, die das Bindungssystem aktivieren

Kognitiver Stressor



CMM + K-ABC

Aufgaben aus zwei Intelligenztests

Suchtverhalten aus der Bindungsperspektive

- Frühe Affekt- und Stressregulation durch mangelnde Koregulation der Bindungsperson gestört
- Intensive Gefühle werden nicht erträglich
- Bei Überflutung Hyperreagibilität der Stressachse
- Suchtmittel als Bindungspersonenersatz
- Essen -> Spiel- und Fernsehkonsum -> Substanzmissbrauch
- Suchtmittel wird wie die Bindungsperson überlebenswichtig

11

Fallvorstellung Sebastian

- Sebastian, 12 Jahre
 - ADHS, SVS, suchtartiges Spiel- und Fernsehkonsum
 - medikamentöse Therapie nicht ausreichend
 - Intelligenz im unteren Durchschnittsbereich
 - desorganisiertes Bindungsmuster (bizarre Geschichten, Tod)
 - beide Eltern mit Migrationshintergrund
 - Kindesmutter: depressive Verstimmung
 - Kindesvater: Alkoholproblematik

12

Bindung und Sucht

- Sichere Bindung -> 30% Risikoreduktion für Substanzmissbrauch
- Weniger Bindungssicherheit -> mehr Konsum, mehr Komorbiditäten
- Bindungsunsicherheit und -desorganisation bei Sucht erhöht
- Wechselwirkung Bindung und Sucht
 - fMRI Studien: Feinfühligkeit der Mutter reduziert
 - Regulationsfähigkeit des Babys reduziert

13

Bedeutung für die Praxis

- Prävention - Kindergartenalter
 - Time Intensive statt Time Out
 - Eltern unterstützen
 - Präventionsprogramme
- Diagnostik - gezielte Traumadiagnostik
 - psychosoziale Faktoren stärker berücksichtigen
- Therapie - psychotherapeutische Intervention
 - Traumatherapie für Kind und evtl. Eltern
 - Medikamente nur als Notlösung

14

Unsere Projekte

PD Dr.med.habil K.H.Brisch

- 1° Prävention - **SAFE®** – Sichere Ausbildung für Eltern
Ein Trainingsprogramm zur Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind
 - **B.A.S.E.® - Babywatching** gegen Aggression und Gewalt zur Förderung der Empathiefähigkeit
- 2° Prävention - **SAFE Sucht®** - Sichere Ausbildung für Eltern mit Suchtproblematik (individuelle Betreuung)
 - modif. **B.A.S.E.® - Babywatching** als Interventionsprogramm bei Jungen mit ADHS-Symptomatik im Vorschulalter



ADHS – Trauma Studie

ADHS – Trauma Studie

Herzlichen Dank !!!

PD Dr.med. habil Karl Heinz Brisch
Dr.med. Kathrin Zeber
Dr.phyl. Christine Kern
Dipl.soz.päd. Evelyn Donth
Dipl.soz.päd. Sabine Frömmel
Sahar Mahmoodzah
Johanna Müller
Lara Fischer
PD Dr.med. Martin Bidlingmaier
Prof.Dr.med. Dan Rujescu-Bascu
Dr.biol. Anna Hartmann
Dipl.psych. Lis Keimeleder
Dipl.psych. Richard Koch
Dr.med. Katharina Göttler
Dipl.stat. Katharina Schüller

Herzlichen Dank !!!

Eltern und Kinder, die an der Studie
teilgenommen haben

Lukas-Grundschule, München
Europäische Schule, München
James-Krüss Grundschule, Gilching
Kindergarten Benjamin, Germering
Kinderland Jonathan, Germering

Studienstiftung des deutschen Volkes