

# Was tun wenn's pubertiert im Haus?

## Elternabend zum Thema Pubertät

**03. April 2025, 19:00 Uhr**

Wer kennt es nicht, das elterliche Stöhnen über die Pubertät. Denn in der Pubertät beginnen sich Jugendliche von den Eltern abzunabeln, testen sich selbst und das Leben aus und machen mitunter die ersten **Erfahrungen mit legalen und illegalen Suchtmitteln**.

Für Jugendliche ist die Pubertät vor allem eine **Zeit der körperlichen und psychischen Veränderung**, aber auch für uns Eltern ändert sich in der Beziehung zu und in der Kommunikation mit den Kindern sehr viel. Pubertät als eine **Entwicklungsphase in der Rausch- und Grenzerfahrungen** vermehrt auftreten können, wirft für Eltern viele Fragen auf.

Folgende Fragen werden an diesem Abend angesprochen:

- Was passiert in der Pubertät mit unseren Kindern?
- Was fasziniert Pubertierende an Rausch & Risiko?
- Wie sollen Eltern mit den Herausforderungen in dieser Entwicklungsphase umgehen?



**Referent:innen:** Doris Lindner, Mitarbeiterin der Partner- und Familienberatung der ED Salzburg, Gerald Brandtner, Leiter der Fachstelle Suchtprävention akzente Salzburg

Dauer: ca. 45 Minuten Input mit anschl. Diskussion

Kontakt: akzente Fachstelle Suchtprävention, d.wagner@akzente.net; 0662/84 92 91-44

Zoom-Meeting beitreten: [https://us06web.zoom.us/j/82873843998?](https://us06web.zoom.us/j/82873843998?pwd=g1EfoJFvMiTqqApvIPqYSMwbpFEIhp.1)

[pwd=g1EfoJFvMiTqqApvIPqYSMwbpFEIhp.1](https://us06web.zoom.us/j/82873843998?pwd=g1EfoJFvMiTqqApvIPqYSMwbpFEIhp.1)

Meeting-ID: **828 7384 3998**, Kenncode: **060561**

**TN: unbegrenzt – keine Anmeldung notwendig**

**Link & Infos: [Online Eltern-Talks](#)**

