

12. Salzburger Forum Suchtprävention

20. November 2025, 10 -12 Uhr

akzente Salzburg

Fachstelle Suchtprävention



Programm

- Begrüßung & kurze Vorstellungsrunde
- Fachbeitrag: **Smartphone Nutzung und psychische Gesundheit**
von **Univ.-Prof. Dr. Christoph Pieh (Donau-Uni Krems)**
- **Berichte & Highlights** aus den Settings der Fachstelle Suchtprävention
- Fragen, Anregungen und Ausblick



Schwerpunktthema 2025/26: Medien

- **Fragen zu Medienkonsum:** [menti.com 5794 4501](https://www.menti.com/join/57944501)

Quelle: Smart am Start, mit freundlicher Genehmigung der Fachstelle Suchtprävention Berlin in Zusammenarbeit mit der AOK



akzente

Fachbereich: Jugend – Freizeit & Ausbildung

- Nix wie RAUS.ch hier - Workshops
- Lehrlings – Workshops in Betrieben und Berufsschulen
- ready4life: Workshops und Prämierung

ready4life
Die interaktive Coaching-App



Jugend – Freizeit & Ausbildung

- **Anstoß! – Rufseminare für Vereine** in Zusammenarbeit mit Salzburger Fußballverband & ÖGK
- **Wifi Ausbilderinnen und Ausbilder-Network Vol.1**



akzente

Jugend – Freizeit & Ausbildung

- **Rausch & Risiko** - Seminar
- **Immer online** – Was geht App? Fortbildung
- **Klarsichtkoffer** - Einschulung



Jugend – Freizeit & Ausbildung



- **movin** - Motivierende Gesprächsführung Fortbildung
- **akzente fresh-up:** - Methoden zur Gesundheitsförderung
- Jugendarbeit im Spannungsfeld von Pornosucht und Pornokompetenz in Zusammenarbeit mit der Sexualberatungsstelle Salzburg
- **Lichtblicke** Chancen für Kinder & Jugendliche aus suchtbelasteten Familien



Online Eltern-Talks

- Süchtig nach Smartphone, Tablet & Co. → 3 Termine
- Was tun, wenn's pubertiert im Haus? → 2 Termine
- Über Nikotinkonsum reden
- Wie schütze ich mein Kind vor Sucht?
- Über Alkohol reden – Rausch & Pubertät
- Wenn Essen zum Problem wird
in Kooperation FrauenGesundheitsZentrum

erreichte Personen: ca. 450



akzente

Süchtig nach Smartphone, Tablet & Co.

- am **26. November 2025**, 19 Uhr, Zoom

<https://www.akzente.net/online-eltern-talks/suechtig-nach-smartphone-tablet-co>



akzente

(Eltern-)Vorträge

zu verschiedenen **Themen**:

- Pubertät & Suchtverlockungen, Alkohol, Nikotin, Medienkonsum, Suchtvorbeugung etc.

In Kooperation mit und im Auftrag von:

- **Salzburger Bildungswerk**
- **Katholisches Bildungswerk & Eltern-Kind-Zentren**

In folgenden **Gemeinden & Stadtteilen**:

- Hallein-Rif, Straßwalchen (3 Termine), Oberndorf, Salzburg-Herrnau, Elsbethen, St. Michael, Henndorf ...



akzent

Fortbildungen für elementarpädagogische Fachkräfte

- Zekip-Tagung: **Digitale Medien in der Frühen Kindheit – Chancen, Herausforderungen und Perspektiven**
- Neues Workshop-Konzept: **Zwischen Neugier und Flucht - Mediennutzung und Suchtprävention im Kindergarten**
- Fortbildung für Elementarpädagoginnen und -pädagogen in Kooperation mit ZEKIP: **Suchtvorbeugung im Kindesalter – Kinder stärken und in belastenden Situationen unterstützen**



Schule/Volksschule

Programm zur Förderung von Lebens-Kompetenzen

Drei Fortbildungen für Lehrkräfte, davon zwei schulinterne Fortbildungen



akzente



akzent



Gemeinsam stark werden
Text und Musik: Reinhard Horn

Gemeinsam stark werden
Das Lied zum Programm

www.gemeinsam-stark-werden.org

INTRO
G Am7 G Am7 G Am7 D
mei-sam stark wer-den ge-mein-sam stark sein Wir

CHORUS
5 G Am7 G Am7
mei-sam stark wer-den Ge-mein-sam stark wer-den

8 D G Am7
mei-sam nicht al-lein Ge-mein-sam stark wer-den

11 G Am7 D(9&10) G D
Ich und du und du und ich wir sind nicht al-lein!

15 G Am7 D G
VERS 1
zeig was in mir steckt, Ich ver-trau

19 C G/B Am7
mu-tig, ich bin stark, geh mei-nen V

23 Em7 G/D
bin ich mal ängst-lich fehlt mir der Mut:

27 D G Am7
CHORUS
Ge-mein-sam stark

akzent

Schule/Sekundarstufe 1

Super Programm, super zum Durchführen in der Klasse



Mut neue Dinge auszuprobieren

plus
plus
DAS ÖSTERREICHISCHE
PRÄVENTIONSPROGRAMM



plus ist ein Gewinn für die Klasse und das gesamte Team



akzente

Präventions-Café

Selbstverletzendes und suizidales Verhalten im
schulischen Kontext



Zertifikatsverleihung zum erfolgreichen
Abschluss der **plus** Fortbildung

akzente

Schule/Sekundarstufe 2



Lebens-Kompetenzen stärken ab der 9. Schulstufe
Suchtprävention und Gesundheitsförderung

*Tommy und Annika: Der Sturm wird immer stärker.
Pippi: Das macht nichts. Ich auch.*
Astrid Lindgren

akzente

MS Tamsweg Schwerpunkttag Medien

**Klassenworkshops
für die 3. Klassen**



Fortbildung Lehrkräfte



Elternvortrag



akzente

Schülerinnen und Schüler

28 Klassen-Workshops

zu verschiedenen Themen:

Nikotin

Medien

Alkohol

Ready4Life ...



akzente

Lehrkräfte-Ausbildung

Fortbildungen in verschiedenen Fächern für Studierende an der Pädagogischen Hochschule.



Allgemein

- **EuRegio Fachtag** zum Thema Cannabis am 28.1.2025 in St. Virgil (Workshop mit Suchtpräev. BGL)
- **Radio Mittagszeit** im ORF-Salzburg u.a. zum Thema: Cannabiskonsum Jugendlicher (Jänner) und Handysucht (November)



Allgemein/Highlights:

- **24. Präventions-Frühstück:**
Familienmitglied Alkohol - Was macht Alkoholsucht mit Kindern und Angehörigen?
- **25. Präventions-Frühstück:**
Trends und Entwicklung beim Konsum von (il)legalisierten Substanzen



akzent

Allgemein/Highlights:

5. Dialogwoche Alkohol der ARGE-Suchtvorbeugung Österreich: 5.-11. Mai 2025 mit dem neuen Motto: **Weniger Alkohol – mehr vom Leben**



Allgemeine Trends und Themen die uns beschäftigt haben:

- Rückgang Alkoholkonsum bei den Jungen (Gen Z) – weiter Hochkonsumland Österreich (Suchtbericht 2024, GÖG)
- Zunahme Konsum von neuen Nikotinprodukten (Snus & Vapes)
- Forderungskatalog zur gesetzlichen Neuregelung von Sportwetten in Österreich: Sportwetten = Glücksspiels

