

Wir laden ganz herzlich ein zum Fachinput
„**Essstörungen bei Jugendlichen**“



Mi, 7. Juni 2023

9 – 12 Uhr



akzente, Glockengasse 4c, 5020 Salzburg
Seminarraum, 4. Stock

Jüngste Studien zeigen die vermehrte Zunahme **psychischer Belastungen** und damit einhergehend auch **Essstörungsproblematiken bei Jugendlichen**. Der Einfluss **sozialer Medien** und darin enthaltener aufpolierter Körperideale führen zu negativen Gedankenspiralen. Mit einer Fachexpertin wollen wir daher die wichtigsten Fragen in Bezug auf die **Entwicklung** sowie den **Umgang** und die **Prävention** von Essstörungen klären.



Referentin Dr. Alina Steffelbauer ist Ärztin für Allgemeinmedizin, Psychosomatik und psychosoziale Medizin und behandelt in ihrer interdisziplinären Praxis betroffene Jugendliche.



Bitte um Anmeldung bis **31. Mai 2023**
bei Shari Langeleh

E-Mail: langeleh@avos.at, Tel.: +43 699 15 88 75 – 46



Programm:



08:30 – 09:00

Ankommen und Begrüßung



09:00 – 10:00

Vortrag Dr. Alina Steffelbauer

Essstörungen und Psychosomatik –
Ein Überblick und Grundlagen der Prävention



10:00 – 11:30

**Praktische Erarbeitung des Themas
anhand von zwei Fallbeispielen**



11:30 – 12:00

**Möglichkeit für Fragen und weiteren
Austausch**

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen
interessanten Vormittag!

Die Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte aus Jugend- und Familienarbeit, aus
Bildungseinrichtungen und an alle Interessierten.