

Immer online - was geht App?

Gesunde Mediennutzung & Suchtprävention

Mi, 22. April 2026, 9-14 Uhr

Im Alter von 8 Jahren besitzen 7 von 10 Kindern in Österreich ihr erstes eigenes Smartphone. Somit nehmen Smartphones, Tablets & Co mit einer durchschnittlichen Nutzung von **5 Stunden pro Tag** einen wesentlichen Stellenwert im Alltag junger Menschen ein. Soziale Medien und Online-Spiele fördern **Vernetzung, kreativen Ausdruck und neue Kommunikationsräume**.

Digitale Medien bringen dabei viele Herausforderungen mit sich. Übermäßiger Konsum kann das **Gleichgewicht im Alltag** gefährden. In der Begleitung von Jugendlichen befinden wir uns deswegen im Spannungsfeld zwischen Eigenverantwortung fördern und Rahmen & Kontrolle vorgeben.

- Medien als Teil der Jugendkultur verstehen und begreifen.
- Wie können wir als Fachkräfte einen reflektierten Umgang fördern?
- Handlungsmöglichkeiten und hilfreiche Empfehlungen für die Praxis

Extra: Medienkompetenz in Zeiten von KI

Über den sicheren und kritischen Umgang mit Medien, Sozialen Netzwerken, Künstlicher Intelligenz sowie den eigenen Daten mit **Barbara Syrowatka - akzente Jugendinfo**.

Diese Fragen sind entscheidend, um digitale Medien als wertvolles Werkzeug in der Jugendarbeit zu begreifen. Wir möchten ausreichend Raum für Austausch & Diskurs schaffen.

Referentinnen: Lisa Weickl BA, Katharina Stainer BA, (Sozialarbeiterinnen)
akzente Fachstelle Suchtprävention

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der offenen, verbandlichen und sozialpädagogischen Jugendarbeit

Kosten: €40,00

Ort: akzente Seminarraum, Glockengasse 4c, 5020 Salzburg

Anmeldung bis 9.4.2026: Daniela Wagner, d.wagner@akzente.net