



Sucht, Rausch & Risiko

Jugendliche zwischen Vernunft und Risiko

Workshop-Angebot für Lehrlinge im Betrieb

In diesem Workshop soll die Auseinandersetzung mit dem Thema **Sucht** und **deren Ursachen und Entstehungsbedingungen** angeregt werden.

Jugendliche sollen die Möglichkeit erhalten sich zu informieren, sich untereinander auszutauschen und ein Gespür dafür bekommen, **wo Genuss in Missbrauch** und in gesundheitsschädlichen Konsum übergeht.

Inhalt des Workshops ist auch **der Umgang mit Risikofaktoren**, Erkennen der eigenen Grenzen, was kann jeder tun, damit es ihr/ihm gut geht – Erkennen **der eigenen Stärken**.

Inhalte:

- Entstehung und Ursache von Risikoverhalten und Sucht - Methoden der Rausch & Risikopädagogik
- Reflexion der eigenen Risikobereitschaft
- Erkennen und Reflektieren der eigenen Grenzen
- Stärkung persönlicher und struktureller Schutzfaktoren
- Vermittlung über Substanzwissen (Alkohol, Nikotin, Cannabis, Medien etc.)

Methoden: Input und Kurzvortrag / Diskussion / Einzel-/Gruppenarbeit Austausch in Kleingruppen

Zielgruppe: Lehrlinge, Jugendliche ab 14 Jahren

Ort: im eigenen Unternehmen oder Seminarraum akzente Salzburg

Dauer: Halbtage oder Ganztage

Kosten: €250,00 oder €500,00 (einschließlich Arbeitsunterlagen)

Kontakt: Katharina Stainer, k.stainer@akzente.net

Referierende: Mitarbeitende der Fachstelle Suchtprävention

Im Auftrag von



akzente
salzburg

Fachstelle Suchtprävention