

Schüchtern

Kurdisch: fedîkar

Bosnisch: sramežljiv
Kroatisch: stidljiv

Arabisch: خجول

Türkisch: utangaç

Farsi/Dari: خجالتی

Englisch: shy



Deutsch:	Ich bin dann schüchtern, wenn ich mich zum Beispiel nicht traue in einem Geschäft nach etwas zu fragen.
Kurdisch:	Êz fêdiokim dêma kû diçîm bazarokêkê u fêdi dikem kû pîrsa tiştêk bikim.
Arabisch:	انا أكون خجول، عندما على سبيل المثال لا اتجرأ أن اسأل شئ في المتجر.
Farsi / Dari:	خجالتی بودن وقتیه که مثلاً من در یک فروشگاه، شهامت پرسیدن چیزی را نداشته باشم.
Bosnisch:	Sramežljiv(a) sam ako, na primjer, ne smijem da pitam za nešto u trgovini.
Kroatisch:	Stidljiv(a) sam ako se, na primjer, ne usudim da pitam za nešto u trgovini.
Türkisch:	Mesela, bir dükkana girip bir şey sormaya cesaret edemiyorsam utanırım.
Englisch:	I am shy, for example, when I don't dare to ask about something in a store.

Gefühle wahrnehmen und darüber reden können gehört zu den wichtigen Lebenskompetenzen, die in den **Unterrichtsprogrammen Eigenständig werden** und **plus** gefördert werden. Damit wird Kindern und Jugendlichen geholfen, ein selbstbestimmtes und gesundes Leben zu führen.

eigen
ständig
werden

plus
DAS ÖSTERREICHISCHE
PRÄVENTIONSPROGRAMM

akzente
salzburg
Fachstelle Suchtprävention

 **LAND
SALZBURG**

akzente Fachstelle Suchtprävention
Glockengasse 4c, 5020 Salzburg
www.akzente.net/suchtpraevention

Mit freundlicher
Genehmigung:

 **kija**

Illustrationen: Brigitta Grabner-Hausmann

Wissen was wirkt – gemeinsam für ein suchtfreies Leben!