

traurig

Kurdisch: xemgin

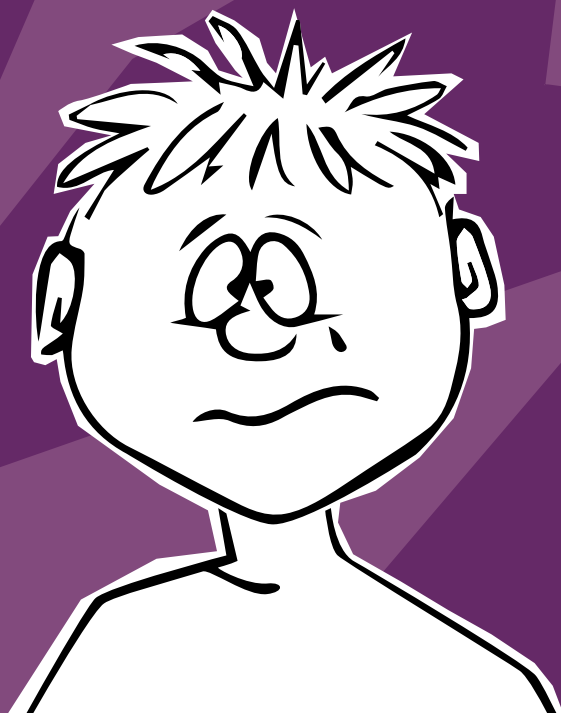
Bosnisch: žalostan

Arabisch: حزين

Türkisch: üzüntülü

Farsi/Dari: غمگین

Englisch: sad



Deutsch:	Ich bin zum Beispiel dann traurig, wenn mich niemand mitspielen lässt.
Kurdisch:	Êz xemgin' m dêma kû nahelîn êz bê ûan biçim listikê.
Arabisch:	انا أكون على سبيل المثال حزين ، عندما لا يسمحون لي باللعب
Farsi / Dari:	مثلا من وقتی غمگینم که هیچکس با من بازی نکند.
Bosnisch:	Na primjer, žalostan (žalosna) sam ako nitko ne dopusti da igram sa njim.
Türkisch:	Mesela, hiç kimse beni oyununa dahil etmezse üzülürüm.
Englisch:	I am sad when I am excluded from a game.

Gefühle wahrnehmen und darüber reden können gehört zu den wichtigen Lebenskompetenzen, die in den **Unterrichtsprogrammen Eigenständig werden** und **plus** gefördert werden. Damit wird Kindern und Jugendlichen geholfen, ein selbstbestimmtes und gesundes Leben zu führen.

eigen
ständig
werden

plus
DAS ÖSTERREICHISCHE
PRÄVENTIONSPROGRAMM

akzente
salzburg
Fachstelle Suchtprävention

 **LAND
SALZBURG**

akzente Fachstelle Suchtprävention
Glockengasse 4c, 5020 Salzburg
www.akzente.net/suchtprevention

Mit freundlicher
Genehmigung:

 kija

Illustrationen: Brigitte Grabner-Hausmann

Wissen was wirkt – gemeinsam für ein suchtfreies Leben!