

ungeduldig

Kurdisch: bê sebir Bosnisch: nestrpljiv

Arabisch: غير صبور Türkisch: sabırsız

Farsi/Dari: بی تاب Englisch: impatient



- Deutsch:** Ich bin ungeduldig, wenn mir etwas nicht schnell genug geht.
- Kurdisch:** Êz nê bêsebrîm, hêgêr tiştêk mên hêbe û zû neçê.
- Arabisch:** انا غير صبور، عندما ارید شیئاً ولا يحدث بسرعة
- Farsi / Dari:** من وقتی بی تاب هستم که چیزی آنقدر که باید سریع پیش نرود.
- Bosnisch:** Ja sam nestrpljiv ako nešto ne ide dovoljno brzo za mene.
- Türkisch:** Ben isler hizli gitmediginde Sabirsizlanıyorum.
- Englisch:** I'm impatient if something does not go fast enough for me.

Gefühle wahrnehmen und darüber reden können gehört zu den wichtigen Lebenskompetenzen, die in den **Unterrichtsprogrammen Eigenständig werden** und **plus** gefördert werden. Damit wird Kindern und Jugendlichen geholfen, ein selbstbestimmtes und gesundes Leben zu führen.

eigen
ständig
werden

plus
DAS ÖSTERREICHISCHE
PRÄVENTIONSPROGRAMM

akzente
salzburg
Fachstelle Suchtprävention

 **LAND
SALZBURG**

akzente Fachstelle Suchtprävention
Glockengasse 4c, 5020 Salzburg
www.akzente.net/suchtpraevention

Mit freundlicher
Genehmigung:

 kija

Illustrationen: Brigitte Grabner-Hausmann

Wissen was wirkt – gemeinsam für ein suchtfreies Leben!