

HILFE IM RAUSCH



HILFE IM RAUSCH

Erste Hilfe für ansprechbare Personen

Schwer Betrunkene brauchen Hilfe! Wichtig ist, eine schwer alkoholisierte Person **nicht alleine** zu lassen (besonders im Winter!). Jede / Jeder kann und soll helfen! Was du tun kannst: einen ruhigen Ort aufsuchen und für frische Luft sorgen. Am besten ist es, wenn du die Person ansprichst und dafür sorgst, dass sie nach Hause kommt. Bitte jemanden um Unterstützung, die meisten Menschen helfen gerne!

Erste Hilfe bei nicht ansprechbaren Personen

Zu viel Alkohol kann bewirken, dass Bewusstlosigkeit eintritt oder jemand sogar in ein Koma fällt. Bei Bewusstlosigkeit, Atemnot, fehlenden Reflexen (Zwicken!) **sofort die Rettung 144** rufen*. Ist Hilfe unterwegs, ist es wichtig, die Person in die stabile Seitenlage zu bringen, die Mund-

höhle von Erbrochenem zu befreien und sie bei kalten Temperaturen zuzudecken, um Unterkühlung vorzubeugen. **Auf keinen Fall** darf diese Person alleine gelassen werden! Unterlassene Hilfe kann strafbar sein.

* Es entstehen in den meisten Fällen keine Kosten für die Betroffenen. Prinzipiell besteht ärztliche Schweigepflicht, aber bei Minderjährigen, die ins Krankenhaus eingeliefert werden, müssen die Eltern kontaktiert werden.

? ??? ???

Was könnten Gründe sein, warum du die Rettung nicht rufst, obwohl dies notwendig wäre?