

RAUSCH & RISIKO



RAUSCH & RISIKO

Du willst Spaß, Feiern, aus dem Alltag ausbrechen?

Auf ins Abenteuer! Rausch bewirkt eine Veränderung unserer Wahrnehmung. Im Rausch erlebst du Vieles intensiver und fühlst dich vielleicht stärker, bist aber auch verletzbarer.

Was ist ein Risiko?

Risiko bedeutet ein Wagnis mit ungewissem, möglicherweise negativem Ausgang. Trotzdem gehen wir täglich Risiken ein (Straßenverkehr!) und haben gelernt sie einzuschätzen und uns vorzubereiten (Training). Denn was für die einen Menschen bestens passt, tut anderen nicht gut. Das gilt für Sportarten ebenso wie für Alkoholkonsum. Respektiere diese Unterschiedlichkeit und überrede niemanden!

Take a break!

Halt mal inne und entscheide bewusst, wie weit du gehen möchtest. Wo ist für dich die Grenze? Wenn du schlecht drauf bist: Alkohol und andere Drogen können

deine schlechte Stimmung verstärken! Trinkst du mit, um andere zu beeindrucken? Oder bestimmst du selber deine eigene Dosis? Du entscheidest, wie viel – und wann's genug ist!

Look at your friends!

Das Risiko, im Nachtflug nicht immer alles unter Kontrolle zu haben, ist mit dabei. Drum schau, mit wem du unterwegs bist und ob echte Freund:innen für dich da sind, wenn's dir mal nicht gut gehen sollte. Und schau gut auf deine Freund:innen!

? ??? ???

Wann kann Rausch ein Risiko sein? Gibt es Dinge, die du nie tun würdest, andere Personen aber schon? Was bist du trotzdem bereit zu riskieren?