

20. Salzburger Präventionsfrühstück

Genießen
Sie Prävention,
die aufweckt
& schmeckt!

Wir laden ganz herzlich ein zum
**20. Präventionsfrühstück am
Mittwoch, 15. Juni 2022, um 9.00 Uhr**

Aktuelles Thema:

JUGENDLICHE STÄRKEN: Resilienz für schwierige Wetterlagen.

In Zeiten der Krise sind wir Menschen gefordert mit Angst und Stress umzugehen. Nicht allen gelingt das (gleich gut) und z.B. exzessives Gamen bzw. intensiver Konsum von Substanzen als Bewältigungsstrategie verspricht da kurzfristige Entlastung. Das, was Kinder und Jugendliche in Krisenzeiten schwächt und krank macht, ist weitgehend gut erforscht.

Die Resilienzforschung legt den Fokus auf die stärkenden und schützenden Faktoren der psychischen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Schauen wir gemeinsam darauf, was junge Menschen trotz widriger Wetterbedingungen des Lebens gesund erhält oder wieder in Balance bringen kann.

Für Fachkräfte aus Kinder-, Jugend- und Familienarbeit, aus Schule, Beratung und weitere Interessierte.

Gemeinsam
für ein
**suchtfreies
Leben!**

Wir freuen uns auf Deine/Ihre Anmeldung:
Daniela Wagner, d.wagner@akzente.net
Tel.: 0662/84 92 91-44

www.akzente.net/suchtpraevention

20. Salzburger Präventionsfrühstück

Mittwoch, 15. Juni 2022, 9.00 Uhr

Das Frühstück ist angerichtet ab 8.30 Uhr im Seminarraum von
akzente Salzburg, Glockengasse 4c, 5020 Salzburg, **4. Stock**

Das erwartet Sie/Dich:

Foto: Flausen



**Begrüßung durch Landeshauptmann-Stv.
Dr. Heinrich Schellhorn,**
Landesrat für Soziales, Kultur und Umwelt

Foto: privat



Vortrag von Dr.ⁱⁿ Silvia Exenberger,
Klinische- und Gesundheitspsychologin, Leitung des Institut für Posi-
tive Psychologie und Resilienzforschung (www.institut-positivpsychologie.com). Externe Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck, der
Universität Klagenfurt, am Institut für Psychologie und der Medizini-
schen Universität Innsbruck. Aktuelle Forschung zu den Belastungen
der Kinder durch die Covid-19 Pandemie.

- **Projekte und Workshopangebote von akzente Salzburg zum Thema „Psychische Gesundheit Jugendlicher“**
- **Projektvorstellung vom Verein Jojo: „#visible – Kinder psychisch erkrankter Eltern sichtbar machen“**

**... und natürlich ganz viel Fachaustausch
& Vernetzung bei Kaffee und einem
genussvollen Frühstücksbuffet!**

*„After the Rain comes
Sun, after the Sun
comes Rain again ...“
Massive Attack*