



Snusen und Vapen

Neue Nikotinprodukte: Trends und Update

DSA Dieter Geigle, MA
Institut Suchtprävention Linz, pro mente OÖ

24. April 2024

Prävention: Fokus auf ...

Wissen



Regeln/Gesetze



Umgang/Pädagogik



Dringlichkeit



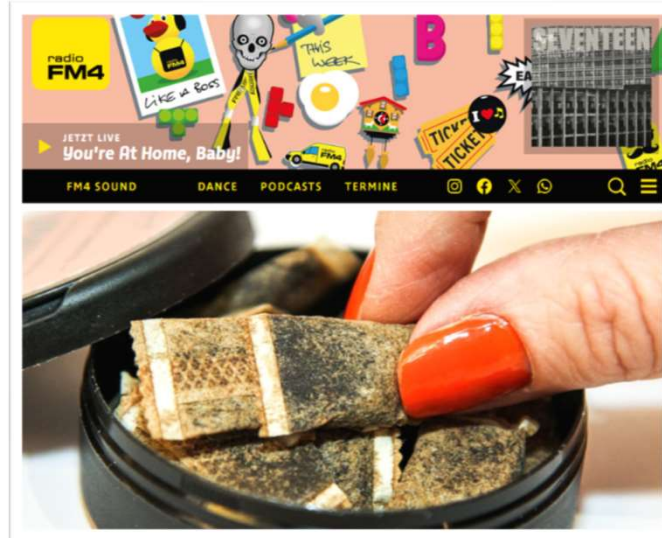
Überblick: Inhalte und Themen

- **Zahlen** und **Beobachtungen**
- **Überblick** über neue **Nikotinprodukte**
- **Rechtliche Lage**(n)
- **Prävention** und **was tun?**!



Neue Nikotinprodukte

FM4 Radiobeitrag vom 30.03.2023



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**



Zahlen und Beobachtungen

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Datenlage – HBSC-Studie 2022

11/13/15/17-Jährige SchülerInnen

Ca. ein Drittel der SchülerInnen ab 9. Schulstufe konsumiert mindestens eines der abgefragten Nikotinprodukte.

	Mädchen		Burschen	
	9. Schulstufe	11. Schulstufe	9. Schulstufe	11. Schulstufe
Zigaretten	19,2 %	25,7 %	15,9 %	15,4 %
E-Zigaretten	19,2 %	16,1 %	19,5 %	10,9 %
Wasserpfeifen	8,8 %	13,3 %	11,7 %	13,1 %
andere	8,1 %	10,8 %	18,6 %	13,7 %

Davon raucht ca. ein Fünftel Zigaretten und/oder E-Zigaretten, etwas weniger Wasserpfeife und/oder andere Nikotinprodukte wie Kautabak, Snus oder Nikotinbeutel.

Datenlage – HBSC-Studie 2022

Konsum von Zigaretten (letzten 30 Tagen) 11/13/15/17-Jährige SchülerInnen

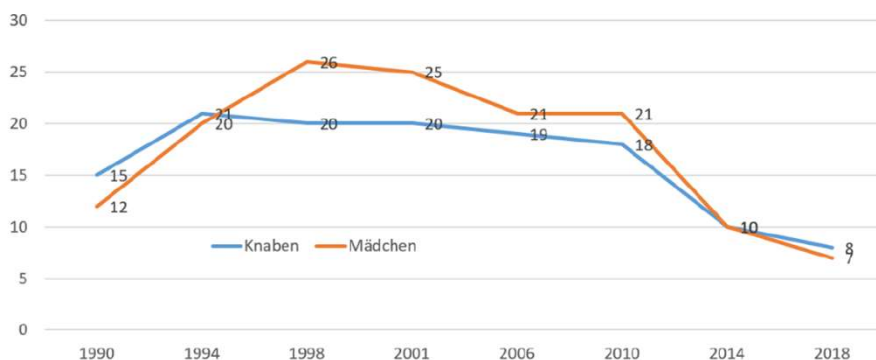
An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du in den letzten 30 Tagen Zigaretten geraucht?

		nie	1-2 Tage	3-5 Tage	6-9 Tage	10-19 Tage	20-29 Tage	30 Tage (oder mehr)	Σ
5.SSt	weiblich	n 663	2	1	0	1	2	0	669
	%	99,1%	0,3%	0,1%	0,0%	0,1%	0,3%	0,0%	
	männlich	n 667	4	2	0	1	0	4	678
	%	98,4%	0,6%	0,3%	0,0%	0,1%	0,0%	0,6%	
7.SSt	weiblich	n 778	15	7	2	3	0	4	809
	%	96,2%	1,9%	0,9%	0,2%	0,4%	0,0%	0,5%	
	männlich	n 779	10	9	1	3	1	10	813
	%	95,8%	1,2%	1,1%	0,1%	0,4%	0,1%	1,2%	
9.SSt	weiblich	n 999	79	38	22	23	18	57	1236
	%	80,8%	6,4%	3,1%	1,8%	1,9%	1,5%	4,6%	
	männlich	n 941	68	34	10	20	15	31	1119
	%	84,1%	6,1%	3,0%	0,9%	1,8%	1,3%	2,8%	
11.SSt	weiblich	n 613	72	35	19	25	12	49	825
	%	74,3%	8,7%	4,2%	2,3%	3,0%	1,5%	5,9%	
	männlich	n 477	27	13	14	12	7	14	564
	%	84,6%	4,8%	2,3%	2,5%	2,1%	1,2%	2,5%	
Σ	weiblich	n 3053	168	81	43	52	32	110	3539
	%	86,3%	4,7%	2,3%	1,2%	1,5%	0,9%	3,1%	
	männlich	n 2864	109	58	25	36	23	59	3174
	%	90,2%	3,4%	1,8%	0,8%	1,1%	0,7%	1,9%	

Datenlage – HBSC-Studie 2022

Tägliche RaucherInnen 1990-2018 15-Jährige SchülerInnen

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Datenlage – HBSC-Studie 2022

Konsum von E-Zigaretten (letzten 30 Tagen) 11/13/15/17-Jährige SchülerInnen

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du elektronische Zigaretten (E-Zigaretten, Vaporizer, E-Shisha) genutzt? Bitte zähle Tabakerhitzer (z. B. Heets, IQOS, glo) für diese Frage nicht mit.

			nie	1-2 Tage	3-5 Tage	6-9 Tage	10-19 Tage	20-29 Tage	30 Tage (oder mehr)	Σ
5.SSt	weiblich	n	660	2	2	2	0	0	1	667
		%	99,0%	0,3%	0,3%	0,3%	0,0%	0,0%	0,1%	
	männlich	n	660	5	2	1	0	0	6	674
		%	97,9%	0,7%	0,3%	0,1%	0,0%	0,0%	0,9%	
7.SSt	weiblich	n	757	26	10	3	3	1	5	805
		%	94,0%	3,2%	1,2%	0,4%	0,4%	0,1%	0,6%	
	männlich	n	762	17	9	4	4	2	5	803
		%	94,9%	2,1%	1,1%	0,5%	0,5%	0,2%	0,6%	
9.SSt	weiblich	n	1004	97	35	38	33	14	22	1243
		%	80,8%	7,8%	2,8%	3,1%	2,7%	1,1%	1,8%	
	männlich	n	900	103	48	22	19	13	13	1118
		%	80,5%	9,2%	4,3%	2,0%	1,7%	1,2%	1,2%	
11.SSt	weiblich	n	695	57	18	19	19	7	13	828
		%	83,9%	6,9%	2,2%	2,3%	2,3%	0,8%	1,6%	
	männlich	n	501	33	11	9	4	3	1	562
		%	89,1%	5,9%	2,0%	1,6%	0,7%	0,5%	0,2%	
Σ	weiblich	n	3116	182	65	62	55	22	41	3543
		%	87,9%	5,1%	1,8%	1,7%	1,6%	0,6%	1,2%	
	männlich	n	2823	158	70	36	27	18	25	3157
		%	89,4%	5,0%	2,2%	1,1%	0,9%	0,6%	0,8%	

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Datenlage – HBSC-Studie 2022

Konsum von **anderen Nikotinprodukten (letzten 30 Tagen)** 15/17-Jährige SchülerInnen

An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du in den letzten 30 Tagen Kautabak, Snus und/oder Nikotinsäckchen konsumiert?

		nie	1-2 Tage	3-5 Tage	6-9 Tage	10-19 Tage	20-29 Tage	30 Tage (oder mehr)	Σ
9.SSt	weiblich	n 1142	44	13	12	11	7	14	1243
	%	91,9%	3,5%	1,0%	1,0%	0,9%	0,6%	1,1%	
	männlich	n 909	74	28	15	19	13	59	1117
	%	81,4%	6,6%	2,5%	1,3%	1,7%	1,2%	5,3%	
11.SSt	weiblich	n 735	41	13	7	5	5	18	824
	%	89,2%	5,0%	1,6%	0,8%	0,6%	0,6%	2,2%	
	männlich	n 484	17	7	10	8	8	27	561
	%	86,3%	3,0%	1,2%	1,8%	1,4%	1,4%	4,8%	
Σ	weiblich	n 1877	85	26	19	16	12	32	2067
	%	90,8%	4,1%	1,3%	0,9%	0,8%	0,6%	1,5%	
	männlich	n 1393	91	35	25	27	21	86	1678
	%	83,0%	5,4%	2,1%	1,5%	1,6%	1,3%	5,1%	

Chronologie von Beobachtungen

Wahrnehmungen in Oberösterreich und Österreich

ab Herbst 2020 erste Anfragen bzgl. „Snus“ bzw. Nikotinbeutel
von ÄrztInnen aus (Berufs-)Schulen und Betrieben

- **Vorfälle:** Ohnmacht, Atemlähmung, Beeinträchtigung am Arbeitsplatz, uä.
- **Verdacht bzw. Fundstücke:** Snus (?) und Nikotinbeutel
- **Fragen nach rechtlicher Einordnung:** Snus illegal (SMG), Verbot unter 18 (TJ und Jugendschutzgesetz)???
- **Gefährlichkeit,** Suchtpotential, uvm.



seit 2022 Aufkommen von Einweg-E-Zigaretten (Vapes) an Schulen

→ Konsum in Garderobe, am WC oder Schulweg

- **neuartige** leuchtstiftähnliche **Rauchgeräte**
- **Konsumauffälligkeit:**
LehrerInnen berichten von **10-14jährigen SchülerInnen**



Foto: YanikL/AdobeStock

Drei Hauptprodukte

Drei neue Hauptprodukte



Nikotinbeutel



**E-Zigarette
Einweg-All-In-One**



Tabakerhitzer

Gemeinsamkeit neuer Nikotinprodukte

- „**Innovationen**“, d.h. Produkte, die es zuvor nicht gab
- Erhitzen, verdampfen, oraler Konsum, d.h. **KEINE Verbrennung**
- Wirkstoff und Substanz **NIKOTIN**
- **Mangel an Wissen, Information und Erkenntnissen** im Vgl. zum Zigarettenkonsum
- **Unterschiedliche Rechtslage(n)** in Österreich und Bundesländern

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** oö

Wirkung und Risiken bei Nikotin

Gesundheitsgefährdung

- Hohes **Abhängigkeitspotential**
- **Bivalentes Wirkspektrum:**
 - **anregend** bei Antriebsmangel
 - **beruhigend** bei Stress
- **Anpassung/Gewöhnung** (Ausbildung einer Toleranz)
- **Entzugssymptome**
- **Gesundheitsgefährdung**
 - Abhängigkeit
 - Schädlicher Einfluss auf Herz-/Kreislaufsystem (Gefäße, Blutdruck, Frequenz)
 - Einflüsse von Aromastoffen auf Darmtrakt und/oder Lunge

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** oö

Wirkung und Risiken bei Nikotin

Belohnungssystem Vor- und Nachteile

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

+ Vorteile +	– Nachteile –
<ul style="list-style-type: none"> • Fördert Dopaminbildung • Fördert angenehmes Gefühl • Anstieg Neurotransmitter 	<ul style="list-style-type: none"> • Verstärkt Abhängigkeit • Erschwert Aufhören • Mehr Verlangen



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** oö

Wirkung und Risiken bei Nikotin

Entzugserscheinungen und Beschreibung

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

- **Reizbarkeit** – Erhöhte Empfindlichkeit und Uneinigkeit
- **Unruhe** – Gefühl der Nervosität und Rastlosigkeit
- **Angst** – Gefühle der Sorge, Nervosität oder Beklemmung
- **Müdigkeit** – Energiemangel und Schlafstörungen
- **Verstärkter Appetit** – Eine erhöhte Lust auf Essen und Gewichtszunahme



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** oö



Infos bietet
unser

FACTSHEET

Nikotinbeutel

Was sind Nikotinbeutel?

- **Seit 2019 am Markt**
- **nikotinhaltige Produkte OHNE Tabak**
- **weder erhitzt noch verbrannt**
- **Mundhöhle**, meist unter Ober-/Unterlippe oder Backetasche
- **Trägersubstanzen**, z.B. Salze, Teefasern, Zellulose, usw. geben Nikotin an Mundschleimhaut ab
- **Optional: Zusatz von Aromen** und Geschmacksstoffen (fruchtig bis menthol)
- **Verweildauer ca. 10 bis 20 Minuten** (oder länger)
- **nach Anwendung** werden Nikotinbeutel **entsorgt**
- **Sprachgebrauch**: „Snus“ oder „snusen“, **ABER ...**



Nikotinbeutel ≠ Snus



- **KEIN Tabak** im **Gegensatz zu Snus**
- **Snus** optisch **ähnlich**
- **gleiche Anwendung**
- gleicher **Wirkstoff Nikotin**
- **andere Trägerstoffe**
- Derzeit: **rechtlich andere Einordnung**
- **Snus** ist ein traditionell **schwedisches Tabakprodukt**:
seit 2001 **Vertriebsverbot innerhalb EU** (Ausnahme Schweden)

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Einordnung und Gefahrenpotential

- **aufputschend** oder **entspannend**
- **Suchtpotential**
- sehr **hoher Nikotingehalt**
- **1 Beutel** enthält **4 bis 20 mg Nikotin** (oder mehr!)
- **∅ 50-60 %** (bis >80%) im Körper freigesetzt

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Einordnung und Gefahrenpotential

- **Gefahr der Überdosierung und Nikotinvergiftung** bei ErstkonsumentInnen
- **Symptome** wie
 - > Übelkeit,
 - > Kopfschmerzen bis
 - > Vergiftungserscheinungen,
 - > Kreislaufkollaps und
 - > Atemlähmung
- **Racheninfektion** (Leukoplakien)
- **Achtung:** Für Kinder können Nikotinvergiftungen lebensbedrohlich sein!



Foto: YarikL/AdobeStock

Foto: Tom20Eversley/AdobeStock

(Einweg-) E-Zigarette

E-Zigarette und All-In-One-Vape

- Seit 2005-2010 im Handel
- Sprachgebrauch: „Vapes“ bzw. „vapen“
- **Mehrweg** oder **Einweg** (All-In-One, Plug-&-Play)
- **Erhitzung und Verdampfung** von Liquiden mit Nikotin (150-350°C)
- Elektrisches Gerät mit Strom oder Akku
- **Vergleich Einweg-E-Zigarette (EEZ) zu klassischer Zigarette:**
 - 200 bis 600 Züge je EEZ (je nach Herstellerangabe)
 - Ø 0-2,0 % Nikotin im Liquid



Foto: YarikL/AdobeStock



Foto: Tom20Everley/AdobeStock

E-Zigarette und All-In-One-Vape

- **Zusätze:**
 - Propylenglykol und Glycerin (Bildung Aerosol, Trägersubstanz)
 - Aromen (Geschmack)
- **Gesundheitsrisiken:**
 - Siehe Nikotin(beutel)
 - Partikeln in der Lunge ähnlich wie beim Rauchen
 - Geringere Schadstoffbelastung
 - Auswirkungen und Langzeitfolgen weitgehend unbekannt
- **Vielfalt** an optischen Gerätschaften
- EEZ: **günstiger Einstieg**, **All-In-One**, **sofort einsetzbar**
- Entsorgung: **Problemmüll!**



Foto: YarikL/AdobeStock



Foto: Tom20Everley/AdobeStock



Foto: Peter20Maszlen/AdobeStock

Tabakerhitzer

Tabakerhitzer

- **Seit 2017/2019 am Markt**
- **Elektrisches Gerät** mit aufladbarem Akku
- **Zigaretten:** kürzer, stark gepresst („Heets“, „Sticks“)
- **Erhitzung und Verdampfung** von Tabak (250-350°C)
- **Gebrauch:**
 - Einführung der Zigarette und Aktivierung des Geräts
 - Erhitzung mittels Keramikblatt und Rauchvorgang
- **Beispiel eines Geräteherstellers bei 5 mg Nikotin:**
 - Gerät läuft 5-6 min
 - Rauchvorgang bei ca. 10-12 Zügen (Annahme im Vgl. Zigarette)



Foto: Peter20Maszlen/AdobeStock



Foto: galaganov/AdobeStock

Tabakerhitzer

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

- **Zusätze:**
 - Siehe E-Zigarette und Tabak
- **Gesundheitsrisiken:**
 - Siehe Nikotin und Tabak
 - Hersteller werben mit deutlich geringerer Schadstoffbelastung
 - Auswirkungen und Langzeitfolgen weitgehend unbekannt
- **Vielfalt** an optischen Gerätschaften
- **Kosten** vgl. Zigarettenpackung + Anschaffung Gerät
- **Fazit: KEIN harmloses Lifestyle-Produkt!**



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

Rechtslage Ö OÖ und Salzburg

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Rechtliche Einordnung in Österreich

Tabak- und Nichtraucherinnen- bzw. Nichtrauchererschutzgesetz (TNRSG, 2019)

- regelt **verbrennen, erhitzen und verdampfen von Tabak** (z.B. Snus oder Tabakerhitzen) und **Liquiden (auch ohne Nikotin)**
- **Verbot bis 18 Jahre**
- **Keine Regelung** bei oralem Konsum von **reinen Nikotinbeutel**
- An **Ergänzung** wird **derzeit auf Bundesebene in Ö** gearbeitet

Zusätzliche Regelungen für Nikotinbeutel:

- **Novelle Jugendschutzgesetz OÖ** (Dez 2023)
- **Selbstverpflichtung TrafikantInnen** zur Nichtabgabe an unter 18jährige (Herbst 2022)

Rechtslage Nikotinbeutel Ö und Salzburg

- **Produkte fallen** – im Vgl. zu Snus – **NICHT unter das TNRSG**
- Unterliegen derzeit **nicht Verkaufs- und Werbeverboten**
- **JSchG Salzburg (aktuell), § 36 Alkohol, Tabak, Drogen und Suchtmittel-Ersatzstoffe**
 - (2) Kindern und Jugendlichen sind der **Erwerb**, der **Besitz** und der **Konsum** von **Tabakwaren** (§ 1 Z 1 bis 1l und Z 8 TNRSG) **nicht erlaubt**. Ihnen dürfen auch keine Tabakwaren verkauft oder sonst abgegeben werden. Die Bestimmungen dieses Absatzes gelten auch in Bezug auf Wasserpfeifentabak sowie in Bezug auf Stoffe, die als Tabakersatz oder -zusatz dem Rauchen von Wasserpfeifen oder elektrischen Zigaretten dienen.
 - (3) Kindern und Jugendlichen ist die **missbräuchliche Verwendung** von Drogen und **Stoffen untersagt**, die nicht unter das Suchtmittelgesetz fallen, aber allein oder in Verbindung mit anderen Stoffen eine **Betäubung**, **Aufputschung** oder **Stimulierung herbeiführen** können (Suchtmittel-Ersatzstoffe).
- **JSchG OÖ (03/2024), § 8 Alkohol, Tabak und Drogen:**
 - (1a) Jugendlichen ist der **Erwerb**, der **Besitz** und der **Konsum** von **Tabakerzeugnissen** und verwandten Erzeugnissen, wie beispielsweise **pflanzlichen Raucherzeugnissen**, **Wasserpfeifen** (Shishas), **E-Shishas** und **E-Zigaretten** und den dafür notwendigen Stoffen, die als Tabakersatz oder -zusatz zur **Verbrennung oder Verdampfung dienen**, **und** von **tabakfreien Nikotinbeutel** **verboten**.

Überblick Nikotinbeutel, E-Zigaretten und Tabakerhitzer

	Zigarette	Nikotinbeutel	E-Zigarette	Tabakerhitzer
Verwendung	verbrennen 600-800°C	einspeicheln	erhitzen/verdampfen 150-350°C	erhitzen/verdampfen 250-350°C
Applikation	Atemwege	Mund- /Magenschleimhaut	Atemwege	Atemwege
Nikotiningehalt	0,2-10 mg	4-50 mg	0-4 mg	0,5-5 mg
Nikotinaufnahme	10-20 %	50-60 % (>80 %)	10-20 %	10-20 %
Nikotin max.	1,0 mg im Rauch	Keine	20 mg/ml	1,0 mg im Rauch
Verbot	unter 18	Keine bzw. JSchG	unter 18	unter 18
Risiko	Abhängigkeit sehr viele Schadstoffe	Abhängigkeit Intoxikation	Abhängigkeit weniger Schadstoffe	Abhängigkeit weniger Schadstoffe
Vergleiche	10-12 Züge 5-6 min	10-30 min	200-800 Züge	10-12 Züge 5-6 min
Kosten (ca.)	5,50 bis 7,50 Euro	5,00 bis 7,50 Euro	6,00 bis 12,00 Euro	6,80 bis 7,00 Euro

Beiträge
und
Videos

OÖN-TV Beitrag 2023

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



[Nikotinbeutel - www.nachrichten.at](http://www.nachrichten.at)

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** **oö**

Doku zu Nikotinbeutel – Ö

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



[Der Snus-Schmäh - Das neue Geschäft mit der Sucht - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** **oö**

YT-Influencer „tomatolix“ zu Einweg-Vapes

Das passiert, wenn du Einweg-Vapes rauchst!

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



Einweg-Vapes - Youtuber tomatolix

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von pro mente OÖ

Doku zu Nikotinbeutel – D

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfzoom/zdfzoom-nikotin-im-beutel-102.html>

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von pro mente OÖ

Prävention Schule

Was tun? Fokus auf ...

Nikotinbeutel und Schule – Was kann ich tun?

- Vereinbarung bzw. **Verbot und Abnahme über Hausordnung regeln**
- **Schulordnung** regelt rauchen, NICHT aber Nikotinbeutel
- **Bewusstseinsbildung im Kollegium** schaffen und Wissen zum Thema einholen
- **offenes und klärendes Gespräch** mit Schüler/in, Klasse, Schule
- **Ge-/Verbote im Klassenverband oder Gruppen ansprechen**, klären und bearbeitbar machen, ohne Alarmismus und ohne Verharmlosung
- **Sensibilisierung der Eltern** durch Information, Schul-/Klassenforen, Elternsprechtage
- **Coaching** durch Institut Suchtprävention Linz (Pro Mente OÖ)

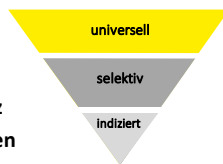


Prävention: Fokus auf ...



Wissen

- Bewertung **Präventionsansatz**
- **Substanz/Verhalten**
- **Wirkung, Risiko**
- **Rechtliche Grundlagen:** legal/illegal, Einordnung



Haltung LehrerIn

- > Normverdeutlichung
- > Information
- > Kontaktangebot

Intention SchülerIn

- > Provokation
- > Unwissenheit
- > Neugierde
- > Kompensation

Umgang/Pädagogik

Regeln/Gesetze

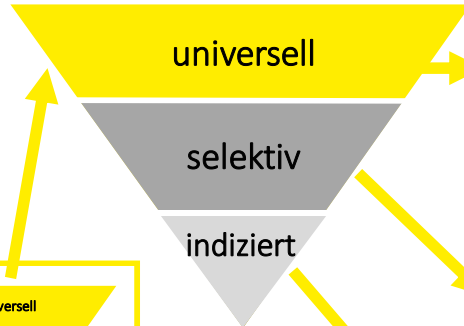
- SchUG, TNRS, JSchG, etc.
- Regeln durch **Schul- und Hausordnung**
- **Konsequenzen und Sanktionen:**
 - prüfen
 - aktualisieren

- **Gesundheitsgefährdung:** Akut oder mittelbar
- **Aufklärung und Intervention**
- **Zielgruppe(n):** Schülerin, Gruppe, Klasse
- **Soziales Umfeld**

Dringlichkeit

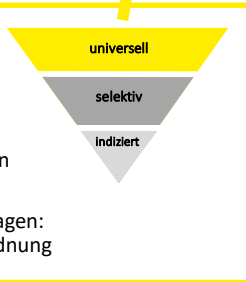


Prävention: Fokus auf ...



Wissen

- Bewertung Präventionsansatz
- Substanz/Verhalten
- Wirkung, Risiko
- Rechtliche Grundlagen: legal/illegal, Einordnung



- **ALLE werden angesprochen**, egal ob betroffen oder nicht (z.B. Konsum):
 - Gesamte Klasse
 - Elternvortrag
 - Seminar/Vortrag Erwachsene, z.B. LehrerInnen, andere MultiplikatorInnen
- **Wichtig:** Berücksichtigung von selektiven und indizierten Gruppen bei den Inhalten!
- (teils) **Konsumierende werden angesprochen**:
 - gelegentliche KonsumentInnen
 - regelmäßige KonsumentInnen
 - problematisch
 - unproblematisch
- **Sehr Betroffene, abhängige KonsumentInnen werden angesprochen**

10 Holen Sie sich bei Problemen rechtzeitig Hilfe und Unterstützung von außen.



Rauchfrei
Telefon
0800 810 013

- Aufhören
- Informiert sein
- Unterstützung nutzen
- Profis und Presse
- Blog

Mit Hilfe gelingt die Rauchfreiheit leichter als alleine
Rauchfrei Telefon

Wir begleiten Sie am Telefon dabei!

MEHR ZUM ANGEBOT

0800 810 013

<https://rauchfrei.at>



Quellen zu Nikotinbeutel und E-Zigaretten



Factsheet Nikotinbeutel, Institut Suchtprävention Linz, pro mente OÖ (2022):

https://www.praevention.at/fileadmin/user_upload/08_Sucht/FactsheetNikotinbeutel-2022.pdf

Interviewbeitrag Nikotinbeutel mit Rainer, OÖN TV:

[\(3\) Snus - die gesündere Alternative zur Zigarette? - YouTube](#)

Doku zu Nikotinbeutel – Ö:

[Der Snus-Schmäh - Das neue Geschäft mit der Sucht - YouTube](#)

Doku Nikotinbeutel mit ExpertInnen, ZDF:

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfzoom/zdfzoom-nikotin-im-beutel-102.html>

YT-Influencer „tomatolix“ zu Einweg-Vapes (Aug 2022):

[\(3\) Das passiert, wenn du Einweg-Vapes rauchst! - YouTube](#)

Internationaler Vergleich, Regelungen von Nikotinbeutel, Global Tobacco Control:

[Nicotine Pouches | Global Tobacco Control](#)

Studie Risikobewertung Nikotinbeutel, Bundesinstitut für Risikobewertung Deutschland (BfR, Okt 2022):

<https://www.bfr.bund.de/cm/343/gesundheitsliche-bewertung-von-nikotinbeutel-n-nikotinpouches.pdf>

Umfassender Befund E-Zigaretten und Tabakerhitzer, Deutsches Krebsforschungsinstitut (dkfz., Okt 2020):

https://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/sonstVeroeffentlichungen/E-Zigaretten-und-Tabakerhitzer-Ueberblick_Oktober_2020.pdf

... und Tabakatlas (dkfz., 2020):

<https://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/sonstVeroeffentlichungen/Tabakatlas-Deutschland-2020.pdf>

Stellungnahme Nikotinbeutel, Aktionsbündnis Nichtraucher e.V. (Aug 2021):

https://www.abnr.de/media/abnr_nikotinbeutel_20210810.pdf

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente**  **oö**







Danke.



Österreichische
Gesundheitskasse

Foto © Jacob Lunn/Fotolia

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente**  **oö**