

Prävention Nikotin(beutel) Schule

Prävention: Fokus auf ...

Wissen



Regeln/Gesetze



Umgang/Pädagogik



Dringlichkeit



Rechtslage Ö OÖ und Salzburg

Rechtliche Einordnung in Österreich

Tabak- und Nichtraucherinnen- bzw. Nichtraucherschutzgesetz (TNRSG, 2019)

- regelt **verbrennen, erhitzen und verdampfen von Tabak** (z.B. Snus oder Tabakerhitzern) und **Liquiden (auch ohne Nikotin)**
- **Verbot bis 18 Jahre**
- **Keine Regelung** bei oralem Konsum von **reinen Nikotinbeutel**
- An **Ergänzung** wird **derzeit auf Bundesebene in Ö** gearbeitet

Zusätzliche Regelungen für Nikotinbeutel:

- **Novelle Jugendschutzgesetz OÖ** (Dez 2023)
- **Selbstverpflichtung TrafikantInnen** zur Nichtabgabe an unter 18jährige (Herbst 2022)

Rechtslage Nikotinbeutel Ö und Salzburg

- **Produkte fallen** – im Vgl. zu Snus – **NICHT unter das TNRSG**
- Unterliegen derzeit **nicht Verkaufs- und Werbeverboten**
- **JSchG Salzburg (aktuell), § 36 Alkohol, Tabak, Drogen und Suchtmittel-Ersatzstoffe**
 - (2) Kindern und Jugendlichen sind der **Erwerb**, der **Besitz** und der **Konsum** von **Tabakwaren** (§ 1 Z 1 bis 1l und Z 8 TNRSG) **nicht erlaubt**. Ihnen dürfen auch keine Tabakwaren verkauft oder sonst abgegeben werden. Die Bestimmungen dieses Absatzes gelten auch in Bezug auf Wasserpfeifentabak sowie in Bezug auf Stoffe, die als Tabakersatz oder -zusatz dem Rauchen von Wasserpfeifen oder elektrischen Zigaretten dienen.
 - (3) Kindern und Jugendlichen ist die **missbräuchliche Verwendung** von Drogen und **Stoffen untersagt**, die nicht unter das Suchtmittelgesetz fallen, aber allein oder in Verbindung mit anderen Stoffen eine **Betäubung**, **Aufputschung** oder **Stimulierung herbeiführen** können (Suchtmittel-Ersatzstoffe).
- **JSchG OÖ (03/2024), § 8 Alkohol, Tabak und Drogen:**
 - (1a) Jugendlichen ist der **Erwerb**, der **Besitz** und der **Konsum** von **Tabakerzeugnissen** und verwandten Erzeugnissen, wie beispielsweise **pflanzlichen Raucherzeugnissen**, **Wasserpfeifen** (Shishas), E-Shishas und **E-Zigaretten** und den dafür notwendigen Stoffen, die als **Tabakersatz** oder -zusatz zur **Verbrennung** oder **Verdampfung** dienen, **und** von **tabakfreien Nikotinbeuteln verboten**.

Was tun?
Fokus auf ...

Nikotinbeutel und Schule – Was kann ich tun?

- Vereinbarung bzw. **Verbot und Abnahme über Hausordnung regeln**
- **Schulordnung** regelt rauchen, NICHT aber Nikotinbeutel
- **Bewusstseinsbildung im Kollegium** schaffen und Wissen zum Thema einholen
- **offenes und klärendes Gespräch** mit Schüler/in, Klasse, Schule
- **Ge-/Verbote im Klassenverband oder Gruppen ansprechen**, klären und bearbeitbar machen, ohne Alarmismus und ohne Verharmlosung
- **Sensibilisierung der Eltern** durch Information, Schul-/Klassenforen, Elternsprechtage
- **Coaching** durch Institut Suchtprävention Linz (Pro Mente OÖ)

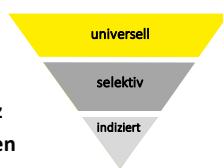


Prävention: Fokus auf ...



Wissen

- Bewertung **Präventionsansatz**
- **Substanz/Verhalten**
- **Wirkung, Risiko**
- **Rechtliche Grundlagen:** legal/illegal, Einordnung



Haltung LehrerIn

- > Normverdeutlichung
- > Information
- > Kontaktangebot

Intention SchülerIn

- > Provokation
- > Unwissenheit
- > Neugierde
- > Kompensation

Umgang/Pädagogik

Regeln/Gesetze

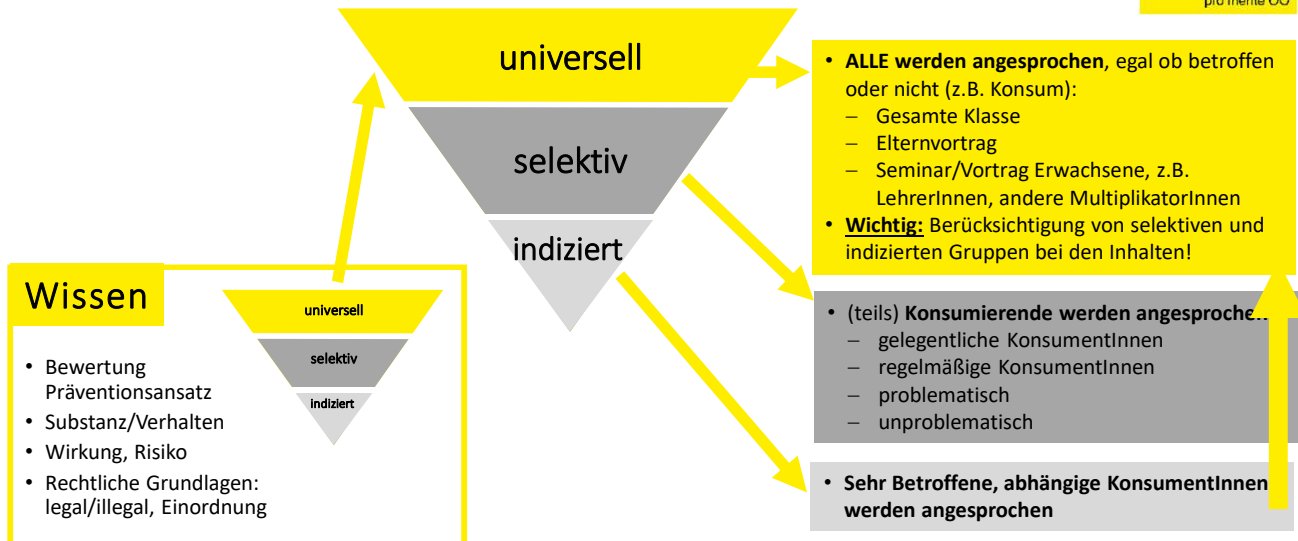
- SchUG, TNRS, JSchG, etc.
- Regeln durch **Schul- und Hausordnung**
- **Konsequenzen und Sanktionen:**
 - prüfen
 - aktualisieren

- **Gesundheitsgefährdung:** Akut oder mittelbar
- **Aufklärung und Intervention**
- **Zielgruppe(n):** Schülerin, Gruppe, Klasse
- **Soziales Umfeld**

Dringlichkeit



Prävention: Fokus auf ...



Konzept zum Umgang im Kontext Schule Vom Wahrnehmen zur Intervention und Bewertung

Stufenmodell des
pädagogischen Handelns

Gespräch als **Intervention**

Konsequenzen und/oder
Sanktionen **bewerten**

Verhalten wahrnehmen

- Konsequenzen abwägen

Ge-/Verbot ansprechen

- ggf. abnehmen/verwehren

Gespräch SchülerIn/Eltern

- ggf. zurückgeben
- Konsequenzen überprüfen

ggf. erneut ansprechen



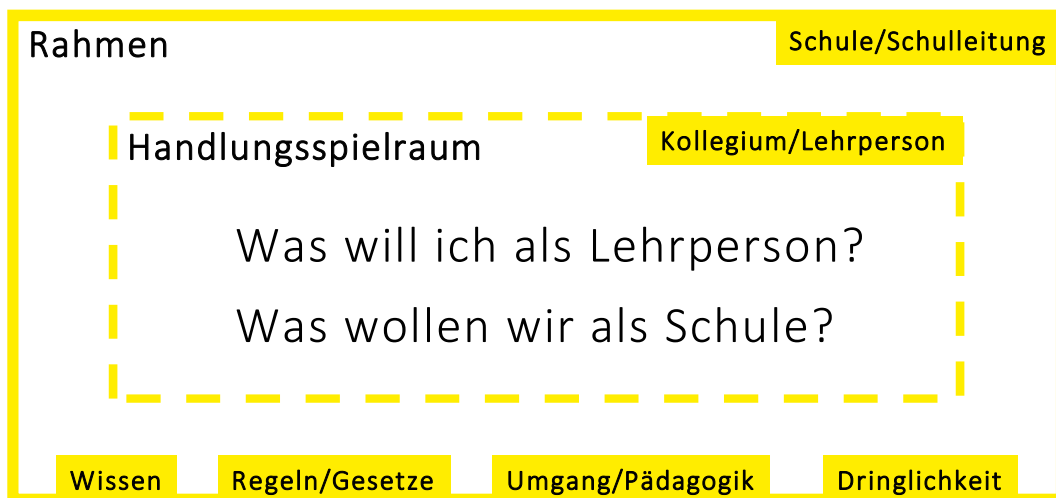
Stufenmodell pädagogisches Handeln

Vom Ansprechen zu Konsequenzen und Sanktionen



Umgang im Kontext Institution

Was es dazu braucht: Gemeinsam statt einsam!



Umgang Snusen und Vapen



Umgang im Kontext Schule Praxisbeispiel: Gesprächsintervention



Thema „Snusen und Vapen – Pädagogische Gesprächsintervention“

(Lern)ziel Ansprechen von konsumierenden SchülerInnen

Vorbereitung

- Wahrnehmung der Situation
- Wissen über Substanz(en)
- Konsequenzen und Sanktionen
- Eigene Haltung überprüfen
- Inhalt und Botschaft(en)
- Dringlichkeit

Dauer 0,5 bis 2 min



Umgang im Kontext Schule

Praxisbeispiel: Gesprächsintervention 03/03



institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

Lehrkraft zu SchülerIn:

„Das rauchen einer E-Zigarette* ist für Jugendliche unter 18 Jahren nicht erlaubt. Es ist meine Pflicht, dich darauf hinzuweisen.

Du solltest generell damit aufhören, weil es deiner Gesundheit und Entwicklung schadet. Beim nächsten Mal bekommst du einen Eintrag und ich muss deine Eltern informieren.“

(* ggf. durch Einnahme eines Nikotinbeutels ersetzen)



→ auslösendes Verhalten + eigenes Empfinden + Auswirkung + Wünsche/Erwartungen

= ICH-Botschaft (nach Thomas Gordon)

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von pro mente oö

Umgang im Kontext Schule

Praxisbeispiel: Gesprächsintervention



institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

ICH-Botschaft (nach Thomas Gordon)

Funktionen und Ziele

- Einsatz bei **Verhalten**, das **Auswirkung auf mich oder das System** hat (positiv wie negativ)
- **Auswirkungen** auf mich oder das System **beschreiben**:
Enttäuschung, Handlungsdruck, Sorge, Verantwortung, Pflicht
- **Bewusstsein** beim Gegenüber **über dessen Anteil** an der Situation **fördern**
- Helfen **Widerstand** zu **reduzieren**
- Fördern **Problembewusstsein** und erhöhen eher **Veränderungsbereitschaft**



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von pro mente oö

Arbeit mit SchülerInnen zum Thema



Workshop NIKOTIN

Der „Jugendstil Nikotin“ bezieht SchülerInnen, die bis dato noch keine oder wenig Erfahrungen mit überhöhten Produkten (Zigaretten, E-Zigaretten, Snus oder Nikotinpräparaten) gemacht haben in Bezug auf die Wirkstoffe bzw. den Verdacht auf Karzinogene. SchülerInnen, die bereits rauchen, werden in Workshops über die Risiken von Tabak und Nikotin informiert. Zudem werden im Workshop Themen, wie die eigene Risikoprüfung, Nikotinsucht und Sucht behandelt.

Im Rahmen des Workshops werden die SchülerInnen auch eingeladen, an der nachherigen Evaluation „ready4life“ teilzunehmen und junge Menschen zu befragen. Dabei können rauchende SchülerInnen zusätzlich an einem kostenlosen Coaching teilnehmen. Dies ist unter Umständen ein Angebot zur Nikotinentwöhnung oder damit verbunden, das Teilhabe an der Coaching-Ag ist. Weitere Informationen: www.ready4life.at

Zielgruppe: alle SchülerInnen (einfach bis bis hin zu den 9. Schulstufen)

Inhalt:

- Risiken und Nutzen von Nikotinprodukten (einschließlich Nikotinpräparaten)
- E-Zigaretten, Snus und Nikotinpräparaten
- Sucht und wie man sie überwindet
- Umgang mit Stress
- Digitale Coaching

Organisation: 1 Stunde bis 1,5 Stunden

Beziehen: 1000 SchülerInnen

Standort: 5 Schulstandorte

Kontakt: Ingrid Winkler, Projektleiterin
 Email: ingrid.winkler@praevention.at
 Telefon: 0332 31 83 14 - 18

**KLARTEXT:
NIKOTIN**

**ARBEITS-
MATERIALIEN
ZUM THEMA
NIKOTIN**

**INSTITUT SUCHT PRÄVENTION
pro mente OÖ
SUPRO**

feel-ok.at

JUGENDLICHE LEHRPERSONEN UND MULTIPLIKATOREN ELTERN

Arbeitsblätter GET Anwendung Jugendgesundheit Pädagogik/Intergesundheit Best of Newsletter

RAUCHEN

ARBEITSBLÄTTER VON FEEL-OK.AT HERUNTERLADEN

Diese Arbeitsblätter stehen Ihnen zur Verfügung, um die Inhalte der Sektion „Rauchprävention“ auf feel-ok.at mit Schulklassen zu bearbeiten. Fachorganisationen stellen sicher, dass die Texte aktuell und korrekt sind.

1. Rauchen - Die wichtigsten Fragen für alle Jugendlichen - WORD - PDF
2. Rauchen vermeiden - So schaffst du es! - WORD - PDF
3. Rauchen: Nachteile - WORD - PDF
4. Alternativen - WORD - PDF
5. Die Marketing-Fachleute - WORD - PDF
6. Quiz vorbereiten - WORD - PDF
7. Wasserprobe und rauchfreier Tabak - WORD - PDF
8. Leistungsfähigkeit - WORD - PDF
9. Wahrnehmung - WORD - PDF

www.feel-ok.at

www.praevention.at

[Klartext Nikotin-2017.pdf \(kaernten-rauchfrei.at\)](#)

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente OÖ**

10 Holen Sie sich bei Problemen rechtzeitig Hilfe und Unterstützung von außen.



**Rauchfrei
Telefon**
0800 810 013

Aufhören | Informiert sein | Unterstützung nutzen | Profis und Presse | Blog

**Mit Hilfe gelingt die
Rauchfreiheit leichter
als alleine**

Rauchfrei Telefon

Wir begleiten Sie am Telefon dabei!

MEHR ZUM ANGEBOT

0800 810 013

<https://rauchfrei.at>



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente OÖ**

Quellen zu Nikotinbeutel und E-Zigaretten

Factsheet Nikotinbeutel, Institut Suchtprävention Linz, pro mente OÖ (2022):

https://www.praevention.at/fileadmin/user_upload/08_Sucht/FactsheetNikotinbeutel-2022.pdf

Interviewbeitrag Nikotinbeutel mit Rainer, OÖN TV:

[\(3\) Snus - die gesündere Alternative zur Zigarette? – YouTube](#)

Doku zu Nikotinbeutel – Ö:

[Der Snus-Schmäh - Das neue Geschäft mit der Sucht - YouTube](#)

Doku Nikotinbeutel mit ExpertInnen, ZDF:

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfzoom/zdfzoom-nikotin-im-beutel-102.html>

YT-Influencer „tomatolix“ zu Einweg-Vapes (Aug 2022):

[\(3\) Das passiert, wenn du Einweg-Vapes rauchst! - YouTube](#)

Internationaler Vergleich, Regelungen von Nikotinbeutel, Global Tobacco Control:

[Nicotine Pouches | Global Tobacco Control](#)

Studie Risikobewertung Nikotinbeutel, Bundesinstitut für Risikobewertung Deutschland (BfR, Okt 2022):

<https://www.bfr.bund.de/cm/343/gesundheitsliche-bewertung-von-nikotinbeutel-n-nikotinpouches.pdf>

Umfassender Befund E-Zigaretten und Tabakerhitzer, Deutsches Krebsforschungsinstitut (dkfz., Okt 2020):

https://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/sonstVeroeffentlichungen/E-Zigaretten-und-Tabakerhitzer-Ueberblick_Oktober_2020.pdf

... und Tabakatlas (dkfz., 2020):

<https://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/sonstVeroeffentlichungen/Tabakatlas-Deutschland-2020.pdf>

Stellungnahme Nikotinbeutel, Aktionsbündnis Nichtraucher e.V. (Aug 2021):

https://www.abnr.de/media/abnr_nikotinbeutel_20210810.pdf