



**plus** ist das österreichische *Lebens- und Sozialkompetenzförderung zur Sucht- und Gewaltprävention für die 5. bis 8. Schulstufe.*

Mit dem Präventionsprogramm „**PLUS**“ bekommen Lehrkräfte Werkzeug in der Hand um Jugendliche über vier Jahren bei der Entwicklung sozialer und emotionaler Kompetenzen zu unterstützen. Durch das Programm wird ein gutes Klassenklima und gute Zusammenarbeit gefördert. Die Beziehung vom Klassenvorstand mit der Klasse wird gestärkt. Die Wahrscheinlichkeit der Entstehung von sozial unangepassten und schädlichen Verhaltensweisen – insbesondere von Sucht- und Gewaltproblemen – wird so verringert. **PLUS** ist eine logische Fortsetzung von unserem Angebot an Volksschulen „Gemeinsam stark werden“ (vorhin: "Eigenständig werden").

Teilnehmende Lehrkräfte erhalten in jährliche Fortbildungen ein **vorgefertigtes Unterrichtsmanual**. Eine Österreichweite Evaluationsstudie zeigte positive Effekte auf Sozial- und Konsumverhalten der Schülerinnen und Schüler, wenn regelmäßig Einheiten aus dem **PLUS**-Manual im Unterricht integriert werden (10 Einheiten pro Schuljahr, eine Doppelstunde oder zwei Unterrichtsstunden im Monat). Optimal kann das Programm umgesetzt werden, wenn pro Schulklasse der Klassenvorstand und mindestens eine weitere Lehrkraft aus derselben Klasse am Programm teilnehmen. Die **Umsetzung im Lehrerinnenteam** gewährleistet die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches sowie eine Aufteilung.

Klassen, wo **PLUS** durchgeführt wird bekommen pro Schuljahr einen kostenlosen Klassenworkshop zum aktuellen Thema (im ersten Jahr: Konsum, im zweiten Jahr Medien, im dritten Jahr Nikotin, im vierten Jahr Alkohol, Rausch und Risiko).

Um auch die Eltern ins Projekt einzubinden werden von der Fachstelle Suchtprävention für **PLUS**-Klassen kostenlos Elternvorträge zu verschiedenen Themen angeboten (Konsum, Medien, Rauchen, Alkohol). Auf Wunsch werden suchtmittelspezifische Informationen für die KollegInnen im Fach Biologie bereitgestellt.

## Termine der Fortbildungen

Veranstaltungsort: Akzente Seminarraum, Glockengasse 4c, Salzburg

### **Infoveranstaltungen vor Ort auf Wunsch:**

Mai – Juni – Juli – September 2019

### **PLUS Einführung:**

20./21. September `19, 13:00 – 18:30 und 9:00h – 15:00h (12UE),

Inhalte: Entwicklungsaufgaben Pubertät, Gruppenentwicklung; PLUS für die 5. Schulstufe; Erprobung einzelner exemplarischer Methoden), Projektvorschlag Konsum. Materialienmappe für das restliche Schuljahr.

### **Fortbildung mit Jahresschwerpunkt Medien:**

Freitag 18. September 2020 (8 UE);

Unterrichtseinheiten für die 6. Schulstufe, Suchtprävention und internetfähige Medien.

### **Fortbildung mit Jahresschwerpunkt Rauchen:**

17. Sept. 2021 (8 UE);

Unterrichtseinheiten für die 7 Schulstufe werden erarbeitet.

### **Fortbildung mit Jahresschwerpunkt Alkohol und Feiern:**

30. September 2022 (8UE).

### **Abschlussveranstaltung:**

Mai 2023 (5UE)

Zertifikatsverleihung und Input Rausch&Risiko

Sind Sie am Projekt **PLUS- Lebens- und Sozialkompetenzförderung** interessiert oder möchten Sie nähere Informationen? Eine kurze Präsentation des Programms kann bei Bedarf in Ihrer Schule in (ab 5 Lehrpersonen) stattfinden. Die Fortbildungen finden statt im Seminarraum von Akzente (Glockengasse 4c) und sind, wie die Materialien kostenlos.

Die Anmeldung für die Fortbildungen und Terminauskünfte bekommen Sie bei der Akzente Fachstelle Suchtprävention. Gerne informiere ich Sie detailliert über unsere Angebote und stehe ich Ihnen für Anfragen zur Verfügung!

### **Mag. Anne Arends**

Fachbereich Schule, Projektkoordination Salzburg PLUS

**Akzente Fachstelle Suchtprävention** im Land Salzburg

Glockengasse 4c/3. Stock 5020 Salzburg

Tel: (+43) (0)662-849291-42

Fax: (+43) (0)662-849291-22

E-Mail: [a.arends@akzente.net](mailto:a.arends@akzente.net),

[www.akzente.net/suchtpraevention](http://www.akzente.net/suchtpraevention)

