



**plus** ist das österreichische *Lebens- und Sozialkompetenzförderung zur Sucht- und Gewaltprävention für die 5. bis 8. Schulstufe.*

Sehr geehrte Schulleiter:innen, liebe Pädagog:innen,

Gerade in Zeiten ist es bedeutsam Schüler:innen ein Gefühl der Sicherheit zu geben und Halt zu vermitteln. Wir von der akzente Fachstelle Suchtprävention möchten Sie in diesem Vorhaben unterstützen.

Mit dem Präventionsprogramm „**PLUS**“ bekommen Lehrkräfte Werkzeug in der Hand um Jugendliche über vier Jahren bei der Entwicklung sozialer und emotionaler Kompetenzen zu unterstützen. Es geht um Themen wie: Wie geht es den anderen in meiner Klasse, Wie gehe ich mit Stress um, Wie setze ich mir realistische Ziele, Was braucht es für gute Kommunikation, .... Aber auch die eigene Rolle dabei als Lehrkraft wird angesprochen. Durch das Programm wird ein gutes Klassenklima und gute Zusammenarbeit gefördert. Die Beziehung vom Klassenvorstand mit der Klasse, ein wesentlicher Faktor für gutes Lernen, wird gestärkt. Die Wahrscheinlichkeit der Entstehung von sozial unangepassten und schädlichen Verhaltensweisen – insbesondere von Sucht- und Gewaltproblemen – wird so verringert. **PLUS** ist eine logische Fortsetzung von unserem Angebot an Volksschulen „Gemeinsam stark werden“ (vorhin: "Eigenständig werden").

Teilnehmende Lehrkräfte erhalten in jährliche Fortbildungen ein **erprobtes Unterrichtsmanual** (kostenlos). Eine Österreichweite Evaluationsstudie zeigte positive Effekte auf Sozial- und Konsumverhalten der Schülerinnen und Schüler, wenn regelmäßig Einheiten aus dem **PLUS**-Manual im Unterricht umgesetzt werden (10 Einheiten pro Schuljahr, eine Doppelstunde oder zwei Unterrichtsstunden im Monat). Die Umsetzung gelingt optimal, wenn pro Schulklasse der Klassenvorstand und mindestens eine weitere Lehrkraft aus derselben Klasse am Programm teilnehmen. Die **Umsetzung im Lehrerinnenteam** gewährleistet die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches sowie eine Aufteilung.

Klassen, wo **PLUS** durchgeführt wird bekommen pro Schuljahr einen kostenlosen Klassenworkshop zum aktuellen Thema (im ersten Jahr: Konsum, im zweiten Jahr Medien, im dritten Jahr Nikotin, im vierten Jahr Alkohol, Rausch und Risiko).

Um auch die Eltern ins Projekt einzubinden werden von der Fachstelle Suchtprävention für **PLUS**-Klassen kostenlos Elternvorträge zu verschiedenen Themen angeboten (Konsum, Medien, Rauchen, Alkohol). Auf Wunsch werden suchtmittelspezifische Informationen für die Kolleg:innen im Fach Biologie bereitgestellt.

Im Herbst 2021 startet eine neue Gruppe, unter Einhaltung aller nötigen Hygienemaßnahmen. Die maximale Teilnehmer:innenzahl ist beschränkt auf 15. Wo nötig wird MNS verwendet. In unserem Seminarraum haben wir genügend Platz die Abstände ein zu halten (Akzente Seminarraum, Glockengasse 4c, Salzburg).

Bei einer **Online Informationsveranstaltung** (2UE) „Grundlagen der Suchtvorbeugung in der Schule – plus“ bekommen Sie Information über Ziele und Möglichkeiten der Suchtvorbeugung in der Schule und über Aufbau und Inhalte bei plus. Daraufhin können Sie sich entscheiden am Programm teil zu nehmen (diese Veranstaltung ist Voraussetzung für die Teilnahme an der plus-Ausbildung). Diese Informationsveranstaltung wird an mehreren Termine online angeboten: 1. Juni 14:00 – 16:00h

Wenn Sie sich für **das plus-Programm** entscheiden und Sie die Online Informationsveranstaltung besucht haben, gibt es die erste Einheit „**Einführung in das plus-Programm**“:

Am 1./2. Oktober 2021, Freitag 13:00 – 18:30 und Samstag 9:00h – 15:00h (12UE), Inhalte: Entwicklungsaufgaben Pubertät, Gruppenentwicklung; PLUS für die 5. Schulstufe; Erprobung einzelner exemplarischer Methoden), Projektvorschlag Konsum und Verzicht. Materialienmappe für das restliche Schuljahr.

**Fortbildung mit Jahresschwerpunkt Medien im darauffolgenden Jahr:**

Am Freitag 23. Sept. 22, 9:00 – 17:00h (8 UE);

Unterrichtseinheiten für die 6. Schulstufe, Suchtprävention und internetfähige Medien.

**Fortbildung mit Jahresschwerpunkt Rauchen im dritten Jahr:**

Im 6. Okt. 23, 9:00 – 17:00h (8 UE);

Unterrichtseinheiten für die 7. Schulstufe werden erarbeitet.

**Fortbildung mit Schwerpunkt Alkohol/Feiern im vierten und letzten Jahr:**

Sept./Okt. 24, 9:00 – 17:00h (8UE).

**Abschlussveranstaltung:**

Mai 2025 (6UE) genauer Termin in Absprache mit der Gruppe

Zertifikatsverleihung und Input zum Thema Rausch&Risiko

Sind Sie an **PLUS- Lebens- und Sozialkompetenzförderung** interessiert: Gerne informiere ich Sie detailliert über unsere Angebote und stehe ich für Anfragen zur Verfügung!

**Mag. Anne Arends**

Fachbereich Schule, Projektkoordination Salzburg PLUS

**Akzente Fachstelle Suchtprävention** im Land Salzburg

Glockengasse 4c/3. Stock 5020 Salzburg

Tel: (+43) (0)662-849291-42

Fax: (+43) (0)662-849291-22

E-Mail: [a.arends@akzente.net](mailto:a.arends@akzente.net),

[www.akzente.net/suchtpraevention](http://www.akzente.net/suchtpraevention)

