



**plus** ist das österreichische *Lebens- und Sozialkompetenzförderung zur Sucht- und Gewaltprävention für die 5. bis 8. Schulstufe.*

Sehr geehrte Schulleiter:innen, liebe Pädagog:innen,

Gerade in jetzigen Zeiten ist es bedeutsam Schüler:innen ein Gefühl der Sicherheit zu geben und Halt zu bieten. Wir von der akzente Fachstelle Suchtprävention möchten Sie in diesem Vorhaben unterstützen.

Mit dem Präventionsprogramm „**PLUS**“ bekommen Lehrkräfte Werkzeug in der Hand um Jugendliche über vier Jahren bei der Entwicklung sozialer und emotionaler Kompetenzen zu unterstützen. Es geht um Themen wie: Wie geht es den anderen in meiner Klasse, Wie gehe ich mit Stress um, Wie setze ich mir realistische Ziele, Was braucht es für gute Kommunikation, ... Auch die eigene Rolle als Lehrkraft dabei wird angesprochen. Bei regelmässiger Umsetzung der Übungen wird ein gutes Klassenklima und gute Zusammenarbeit in der Klasse gefördert. Die Beziehung vom Klassenvorstand mit der Klasse, ein wesentlicher Faktor für gutes Lernen, wird gestärkt. Die Wahrscheinlichkeit der Entstehung von sozial unangepassten und schädlichen Verhaltensweisen – insbesondere von Sucht- und Gewaltproblemen – wird so verringert. **PLUS** ist eine logische Fortsetzung von unserem Angebot an Volksschulen „Gemeinsam stark werden“ (vorhin: "Eigenständig werden").

Teilnehmende Lehrkräfte erhalten in jährliche Fortbildungen ein **erprobtes Unterrichtsmanual** und **Unterstützung bei der Umsetzung**. Eine Österreichweite Evaluationsstudie zeigte positive Effekte auf Sozial- und Konsumverhalten der Schülerinnen und Schüler, wenn regelmäßig Einheiten aus dem **PLUS**-Manual im Unterricht umgesetzt werden (10 Einheiten pro Schuljahr, eine Doppelstunde oder zwei Unterrichtsstunden im Monat). Die Umsetzung gelingt optimal, wenn pro Schulklasse der Klassenvorstand und mindestens eine weitere Lehrkraft aus derselben Klasse regelmässig am Programm teilnehmen. Die **Umsetzung im Lehrer:innenteam** gewährleistet die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches sowie eine Aufteilung der Arbeit.

Klassen, wo **PLUS** durchgeführt wird, bekommen pro Schuljahr einen kostenlosen Klassenworkshop zum aktuellen Thema (im ersten Jahr: Konsum, im zweiten Jahr Medien, im dritten Jahr Nikotin, im vierten Jahr Alkohol, Rausch und Risiko).

Um auch die Eltern ins Projekt einzubinden werden von der Fachstelle Suchtprävention für **PLUS**-Klassen kostenlos Elternvorträge zu verschiedenen Themen angeboten (Konsum, Medien, Rauchen, Alkohol). Auf Wunsch werden suchtmittelspezifische Informationen bereitgestellt.

Im Herbst 2023 startet eine neue Gruppe. Bei einer **Online Informationsveranstaltung** (2UE) „Grundlagen der Suchtvorbeugung in der Schule – plus“ bekommen Sie Information über Ziele und Möglichkeiten der Suchtvorbeugung in der Schule und über Aufbau und Inhalte bei plus. Daraufhin können Sie sich entscheiden am Programm teil zu nehmen (diese Veranstaltung ist Voraussetzung für die Teilnahme an der plus-Ausbildung). Diese Informationsveranstaltung wird an mehreren Terminen online angeboten (aktuelle Termine auf der Homepage)

Nach der Online Informationsveranstaltung, wenn sie sich für **das plus-Programm** entschieden haben, gibt es die erste Einheit „**plus - Lebens und Sozialkompetenzförderung**“ am 20./21. Oktober 2023, Freitag 13:00 – 18:30 und Samstag 9:00h – 15:00h (12UE), im Akzente Seminarraum.

Themen: Gruppenentwicklung, SuS lernen sich selbst kennen, Umgang miteinander, Erprobung einzelner exemplarischer Methoden, Projektvorschlag Konsum und Verzicht. Materialienmappe für das restliche Schuljahr.

#### **Fortbildung mit Jahresschwerpunkt Medien im darauffolgenden Jahr:**

Am Freitag 20 Sept. 2024, 9:00 – 17:00h (8 UE);

Unterrichtseinheiten für die 6. Schulstufe, Suchtprävention und internetfähige Medien.

#### **Fortbildung mit Jahresschwerpunkt Rauchen im dritten Jahr:**

Im Sept./Okt. 25, 9:00 – 17:00h (8 UE);

Unterrichtseinheiten für die 7. Schulstufe werden erarbeitet.

#### **Fortbildung mit Schwerpunkt Alkohol/Feiern im vierten und letzten Jahr:**

Sept./Okt. 26, 9:00 – 17:00h (8UE).

#### **Abschlussveranstaltung:**

Mai 2027 (6UE) genauer Termin in Absprache mit der Gruppe  
Zertifikatsverleihung und Input zum Thema Rausch&Risiko

Sind Sie an **PLUS- Lebens- und Sozialkompetenzförderung** interessiert: Gerne informiere ich Sie detailliert über unsere Angebote und stehe ich für Anfragen zur Verfügung!

#### **Mag. Anne Arends**

Fachbereich Schule, Projektkoordination Salzburg PLUS

**Akzente Fachstelle Suchtprävention** im Land Salzburg

Glockengasse 4c/3. Stock 5020 Salzburg

Tel: (+43) (0)662-849291-42

Fax: (+43) (0)662-849291-22

E-Mail: [a.arends@akzente.net](mailto:a.arends@akzente.net),

[www.akzente.net/suchtpraevention](http://www.akzente.net/suchtpraevention)

